



August Studien-Notizen

Missverständnisse Über Vergebung

Schlüsselstellen

- Mt 18,21-22
- Hebr 12,15

Schlüsselwörter & Konzepte

1. Träume
2. Versöhnung

Leseaufgaben

- ✓ Ich vergebe dir, Kapitel 7: „Missverständnisse über Vergebung“
- ✓ Wiederholung der Fallgeschichte 3: Der Vergebungsfisch

Kapitel 7 – Zum Nachdenken

- Achte bei der Lektüre dieses Kapitels auf falsche Überzeugungen, die du kennst.
- Überlege dir Gründe, warum Versöhnung für jemanden nicht gut sein könnte.
- Wie unterscheidet sich Vergebung von Versöhnung?

Deine Antwort

- ✓ Erstelle eine Liste mit falschen Vorstellungen über Vergebung.
- ✓ Welche der falschen Überzeugungen hast du gehabt?
- ✓ Wie hast du Versöhnung erlebt?
- ✓ Kannst du erklären, warum Vergebung nicht dasselbe ist wie Versöhnung?
- ✓ Was muss geschehen, bevor Versöhnung geschehen kann?
- ✓ Warum ist Vergebung so wichtig?

Fallbeispiel 3, Der Vergebungsfisch – Zum Nachdenken

- Schau dir die Symbole an, die in diesem Traum verwendet werden.
- Was bedeutet die symbolische Erfahrung?



↳ **Deine Antwort**

- ✓ Achte auf die Träume, die du diese Woche hast.
- ✓ Welche Symbole kommen in deinem Traum vor?
- ✓ „Herr, worauf möchtest du mich durch diesen Traum aufmerksam machen?“

Optional—Experimentelle Lern-Aktivitäten

Liste die Ereignisse und Menschen auf, auf die du deine Wut, deinen Groll und deine hasserfüllten Urteile richtest

Machst du eine Liste der Wut, des Grolls und der hasserfüllten Urteile, die dich an vergangene negative Erfahrungen und an vergangene oder laufende Beziehungen binden? Halte sie fest, indem du die Ereignisse und Menschen nennst, auf die sich dein Ärger konzentriert.

Solange du diese stark negativen Emotionen in deinem jetzigen Leben mit dir herumträgst, lässt du zu, dass sie dich in der Gegenwart und Zukunft eines erfüllten und befriedigenden Lebens berauben.

Briefe schreiben

- ✓ Schreibe einen Brief an Gott, indem du ihm sagst, warum es schwierig ist, jemandem aus der obigen Liste zu vergeben.

Bekräftigung

- Weil Gott mir vergeben hat, kann ich auch anderen vergeben.