

# Das gebrochene Herz heilen

## Teil I: Wie ist der Zustand deines Herzens?

### I. Einleitung

Durch den Sündenfall Adams gelangte ein Same der Verderbnis in die menschliche Rasse. Dieser verdorbene Same hat jeden Bereich der menschlichen Existenz beeinflusst, einschließlich unserer Familien, Beziehungen und Institutionen, und unser ganzes Wesen, Körper, Seele und Geist. Infolgedessen sind unsere Herzen verwundet worden. Der verdorbene Same hat unsere Fähigkeit zerstört, gerecht und heilig zu sein wie unser Schöpfer, und ermöglicht dem Reich der Finsternis und seinen dämonischen Geistern den Zugang zu uns.

Das Volk ist mit Ungerechtigkeit beschwert; das ganze Haupt ist krank, das ganze Herz schwach. Von der Fußsohle bis zum Haupt ist nichts *Gesundes* an ihm, sondern Wunden und Beulen und eiternde *Geschwüre*, die nicht zugedeckt, nicht verbunden und nicht mit Salbe besänftigt worden sind. Dein Land ist verwüstet (Jes 1,4-7).

Doch Gott hat einen Ausweg für uns vorgesehen. Durch seinen Sohn Jesus Christus können wir wiedergeboren werden und ihn, der der unverdorbene Same ist, in unser Herz aufnehmen und mit ihm vereint werden, wodurch wir in seiner Gerechtigkeit wachsen können.

Denn ihr seid nicht aus vergänglichem (verdorbenem), sondern aus unvergänglichem (unverdorbenem) Samen wiedergeboren worden, nämlich durch das lebendige und bleibende Wort Gottes (1. Petrus 1,23).

Aus der Heiligen Schrift geht klar hervor, dass Gott der Menschheit Ganzheit und Heilung bringen möchte. Er sehnt sich danach, die Gemeinschaft mit seinem Volk herzustellen und es zur Heiligkeit und Ganzheit zurückzubringen. Seine Pläne für uns sind zum Guten und nicht zum Bösen, um uns zu segnen und nicht zu verfluchen:

Ich habe dir Leben und Tod, Segen und Fluch vor Augen gestellt. Entscheide dich also für das Leben, damit du und deine Nachkommen leben können (Dtn 30,31).

„Denn ich weiß, was ich mit euch vorhabe“, spricht der Herr, „Pläne zum Heil und nicht zum Unheil, um euch eine Zukunft und eine Hoffnung zu geben“ (Jer. 29:11).

Lobe den Herrn, meine Seele, und vergiss keine seiner Wohltaten; er vergibt alle deine Missetaten, er heilt alle deine Krankheiten, er erlöst dein Leben aus der Grube ... du sättigst deine Jahre mit Gutem, so dass deine Jugend erneuert wird wie ein Adler (Ps 103,2-5).

Ich bin der Herr, der dich heilt (Ex 15,26).

Doch viele von Gottes Volk bleiben ungeheilt und innerlich verkrüppelt, während sie denken, dass ihr Leben normal ist. Viele andere kämpfen mit großen emotionalen und psychologischen Problemen in ihrem Leben, wie Zorn, sexuelle Begierde, Süchte, Depressionen, Ängste, Besessenheit, sexuelle Sünden, Pornografie, Ehebruch usw. Gläubige Menschen haben die gleichen Probleme wie die Welt. Und warum?

Sie wissen nicht, dass der Sieg, den Jesus am Kreuz für sie errungen hat, ihnen nicht nur die ewige Erlösung sichert, sondern auch den Schlüssel zu ihrer Heilung, Verwandlung und Heiligung liefert. Lesen Sie *Anhang A, Gott wünscht sich Ihre Heilung* am Ende dieser Lektion.

## **A. Entstehen der inneren Heilung**

In den letzten Jahren ist als Reaktion auf dieses Bedürfnis eine neue Art des christlichen Dienstes entstanden. Da wir nicht wussten, wie wir es nennen sollten, wurde es auf verschiedene Weise bezeichnet: innere Heilung, heilender Gebetsdienst, Gebets- und Beratungsdienst, Heilung der verwundeten Seele, Versöhnung, transformatorische innere Heilung, Wiederherstellung der Seele, Seelenpflege, Heilung der Seelen, Seelsorge, ganzheitliche Heilung und Heilung von Menschen.

Jeder Dienst hat seinen eigenen Schwerpunkt. Einige konzentrieren sich auf körperliche oder geistliche Heilung, andere auf innere Heilung, einschließlich der emotionalen, oft verborgenen Wunden, die aus dem Leben in einer sündigen, gefallenen Welt resultieren. Einige Dienste verbinden beides, indem sie böse Geister, die das Werk der Heiligung und Wiederherstellung des ganzen Menschen behindern, erkennen und austreiben.

Einige legen den Schwerpunkt auf eine bestimmte Technik, andere auf die Bedeutung der Beziehung zwischen dem Beter, der Person, die den Dienst empfängt, und dem Heiligen Geist, der die heilende Gegenwart Gottes, des Vaters und Jesu Christi vermittelt.

Heute gibt es eine Vielzahl von Diensten der inneren Heilung und eine Reihe von Gebetsdienstmodellen, die von Laien auf der ganzen Welt genutzt werden. Zusammen mit dem prophetischen Dienst ist die innere Heilung heute ein integraler Bestandteil des geisterfüllten Lebens. Innere Heilung ist ein wichtiges Werkzeug auf dem Weg zur Verwandlung unseres inneren Wesens und gehört zum Prozess der Heiligung und der Verwirklichung des Heils, das Jesus auf Golgatha errungen hat.

## **1. Beispiele von Heilungsdiensten**

Im Folgenden finden Sie eine Liste einiger Heilungsdienste. Ich bin sicher, dass es noch viele andere gibt, die sich für die Erfüllung des großen Auftrags eingesetzt haben. Einige, wie Agnes Sanford, sind zum Herrn gegangen.

1. Ellel Ministries, Ellel Grange, Ellel, Lancaster, LA20HN, UK; tel (0) 1524 751651; email: [information@grange.ellel.org.uk](mailto:information@grange.ellel.org.uk); [www.ellelministries.org](http://www.ellelministries.org) (Peter Harrobin: *Healing Through Deliverance*).
2. Christian Healing Ministries, Florida (Dr. Francis & Judith MacNutt: *Healing*).
3. Pastoral Care Ministries, Wheaton, IL (Leanne Payne: *Restoring the Christian Soul Through Healing Prayer*).
4. Pater Hans Buob, Fremdingen, Deutschland (tel +49 09086/221).
5. House des Lebens, 197 A-6460 Imst, Österreich; tel: 05412 – 656 84 or 054 1266050 (Maria Brule Preat).
6. TheoPhostic Prayer Counseling, tel: 888 467 3757; email: [phostic@eagleweb.net](mailto:phostic@eagleweb.net) (Ed M. Smith).
7. Elijah House, 1000 S. Richards Rd., Post Falls, ID 83854-8211; tel 208 773 1645; email: [ehinfo@elijahhouse.org](mailto:ehinfo@elijahhouse.org); web site: <http://www.elijahhouse.org> (John & Paula Sandford: *Transformation of the Inner Man*). Also have Elijah houses in Austria.
8. "Be In Health Seminars", Pleasant Valley Church, Thomaston, GA (Rev. Henry Wright: *A More Excellent Way; Be In Health; Spiritual Roots of Disease, Pathways to Wholeness*)
9. Prayer Counseling Course; Communion With God Ministries; Tel: (1) 800 466 6961 [www.cwgministries.org](http://www.cwgministries.org) (Mark & Patti Virkler: *Prayers That Heal the Heart*)
10. PRMI "Dunamis Project", (Brad Long & Cindy Strickler: *Let Jesus Heal Your Hidden Wounds*)
11. Inner Healing Seminars (Jesuit priest, Matthew Linn, Dennis Linn, Sheila Fabricant Linn: *Healing the Eight Stages of Life*)
12. "Healing Houses", Proclaiming His Word Ministries; P.O. Box 2339, Santa Rosa Beach, FL, 32459-2339, tel. 850 835 4060 (Chester & Betsy Kylstra: *Restoring the Foundations*) email: [office@phw.org](mailto:office@phw.org); web site: <http://www.phw.org>; <http://www.healinghouse.org>
13. Dr. Stephen & Kay Cox, Australia
14. Christof Häselbarth; Germany.

## **2. Was sie gelernt haben**

Diese Dienste haben in aller Stille den Auftrag Jesu Christi aufgegriffen, den ganzen Menschen zu heilen und von dämonischen Aktivitäten zu befreien. Sie haben den Grundstein für die Wiederherstellung des Dienstes der Heilung und Befreiung innerhalb der Gemeinschaft der Laien gelegt.

Nach Long und Strickler (2001) müssen Menschen, die auf dem Gebiet der inneren Heilung arbeiten, etwas über die verborgenen Tiefen des menschlichen Herzens wissen: "Die Natur der menschlichen Psyche, die Anatomie innerer Verletzungen, die im Unbewussten verborgen sind, die Verwicklung böser Geister, die den Heilungsprozess

aktiv behindern, und der Prozess unserer Zusammenarbeit mit dem Heiligen Geist, um Jesu Heilung in die verborgenen Nischen des menschlichen Herzens zu bringen" (S. 91).

Innere Heilungsdienste haben relevante biblische Prinzipien und geistliche Wahrheiten herausgearbeitet, gelernt, mit dem Heiligen Geist zu fließen und die Stimme Gottes zu hören, praktische Techniken und Werkzeuge für den Dienst entwickelt und eine biblische Grundlage zur Unterstützung ihrer Arbeit geschaffen.

Sie haben gezeigt, dass Gottes göttliche Kraft und geistliche Energien in unseren Herzen, Seelen, Gemütern und Körpern existieren. Diese Energien reagieren auf bestimmte biblische Gesetze und bestimmte Gebetsansätze. Gott hat Prinzipien aufgestellt, die zur Knechtschaft negativer geistlicher Energien führen, und Prinzipien, die uns befreien und uns mit positiver geistlicher Energie im Heiligen Geist erfüllen.

### **Innere Heilung erfordert persönliche Verantwortung**

Die Erfahrung hat gezeigt, dass nur wenige Menschen auf souveräne Weise, durch Gottes Eingreifen, geheilt werden. Nur wenige werden durch die Gebete anderer geheilt (was nur wenig eigene Anstrengung erfordert). Statistiken zeigen, dass nur 5 % der Menschen jemals auf diese beiden Arten geheilt werden.

Häufiger werden Menschen durch persönliche, disziplinierte und fleißige Bemühungen geheilt. Wir müssen dem Ruf Jesu folgen, zuerst das Reich Gottes und seine Gerechtigkeit zu suchen. Wenn Gott uns heilen würde, ohne sich mit den geistlichen Wurzeln zu befassen, würde er offensichtlich das Böse in uns festigen. Wir würden in Übereinstimmung mit unseren Sünden und in deren Knechtschaft bleiben. Die Gerechtigkeit verlangt, dass wir Buße tun und uns von unseren „toten Werken“ und Sünden lösen.

Der heilige Paulus sagt, dass wir, wenn wir vorsätzlich sündigen, Christus wieder ans Kreuz hängen und ihn von neuem kreuzigen. Wir heben unsere Freiheit durch die Sünde auf, bis wir Buße tun. Wir müssen lernen, persönliche Verantwortung für unsere Gedanken und Handlungen zu übernehmen, Buße zu tun und uns von unseren Sünden abzuwenden und anderen und uns selbst zu vergeben. Nur weil Jesus gesagt hat „es ist vollbracht“, haben wir nicht automatisch ein Recht auf Freiheit von den Auswirkungen der Sünde und des Fluchs, wenn wir nicht gehorsam sind. Innere Heilung erfordert, dass wir lernen, wie wir uns das vollbrachte Werk Christi auf persönlicher Ebene zu eigen machen können.

### **Die Realität des Reiches der Finsternis**

Die medizinische Welt weiß, dass 80 % aller unserer medizinischen Probleme psychosomatische Ursachen haben. Sie haben keine Antworten auf diese medizinischen Probleme, denn laut der Bibel liegen körperlichen, emotionalen und psychologischen Problemen geistige Wurzeln zugrunde. Unsere Psychologie wirkt sich auf unsere Physiologie aus.

Negative spirituelle Energien und Sündenenergien, die durch den Fluch verursacht wurden, treiben viele unserer Probleme an. Dämonische Sündenenergien stehen in Verbindung mit dem Fluch, Satan und dem Wirken der Dämonen. Positive Energien sind mit der Salbung, dem Segen und der Kraft des Geistes verbunden.

Der Dienst der inneren Heilung hat Erfahrungen im Umgang mit dem Reich der Finsternis und negativen geistigen Energien gebracht. Wenn negative Symptome durch Dämonen verankert sind, können sie einfach nicht durch Willenskraft überwunden werden.

Wir müssen uns das geistige Grundproblem, das den verschiedenen Störungen zugrunde liegt, genauer ansehen. Wir müssen die spirituelle Wurzel erkennen, die Verantwortung dafür übernehmen und dafür Buße tun, dass wir ihr folgen: denken, sprechen und handeln wie sie. Der Kampf findet hier statt, nicht im Himmel oder in der Hölle. Christen, die in diesem Bereich arbeiten, versuchen, alle Wege zu verstehen, auf denen das Reich der Finsternis im Bereich des ganzen Menschen wirkt.

## ***B. Persönliche Erfahrung***

### ***1. Der Tod eines Hundes***

Dies war meine erste innere Heilungserfahrung; sie fand 1975 statt, als eine ältere Frau (sie war wie eine geistige Mutter für mich) mit mir betete. Sie sagte: „Ich glaube, der Herr zeigt mir etwas über die Angst vor dem Tod eines Tieres. Judy, hast du auch so eine Angst?“

Plötzlich war alles wieder da. Ich sah meine Mutter auf der Couch liegen und weinen. Ich fühlte mich schrecklich und ganz allein. Dann quoll der Schmerz tief aus meinem Bauch und sprudelte aus meinem Mund heraus: „Mama, Mama, ich habe dir immer nicht gehorcht. Es tut mir so leid, es tut mir so leid. Bitte verzeih mir.“

An einem schönen Frühlingstag fragte ich meine Mutter, ob ich mit meiner achtjährigen Cousine zu einem Geschäft gehen dürfe, das einige Straßen weiter lag. Sie sagte, ich dürfe, solange ich verspreche, ihren Hund nicht aus dem Garten zu lassen und uns zu folgen. Ein paar Blocks von zu Hause entfernt drehte ich mich um, und da war der Hund, der uns folgte. Offenbar hatte ich das Tor nicht fest verschlossen. Ich schrie, um den Hund zur Rückkehr zu bewegen, aber er tat es natürlich nicht. Ein paar Straßen weiter wurde der Hund vor meinen Augen von einem Auto angefahren, und als er im Sterben lag, sah ich, wie er sich auf der Straße wand. Mein Vater wurde an den Unfallort gerufen und brachte uns nach Hause. Ich erinnere mich, dass ich meine Mutter weinend auf der Couch liegen sah. Niemand sagte etwas zu mir - ich wurde nie bestraft, gescholten, geliebt oder getröstet. So war es nun einmal.

Nach ein paar Minuten war der Schmerz weg; die Gegenwart des Herrn kam. Das kleine Kind in mir fühlte, dass ihm vergeben war und wurde getröstet. Ich war frei von der

vergrabenen Schuld, der Scham, der Angst und dem Schmerz über den Tod des Hundes - mein Vermächtnis aus diesem traumatischen Moment.

## **2. *Ich hatte nie einen Daddy***

1976 waren ein ehemaliger Bäcker und jetziger katholischer Laienseelsorger und seine Frau zu Gast in unserem Haus. Er fragte, ob er mit mir über meine Kindheit beten könne. Ich sagte: „Klar, warum nicht.“

Er begann für mich zu beten, als ich noch im Mutterleib war, und nichts geschah. Dann betete er für mich, als ich ein Säugling war. Nichts geschah. Ich wusste nicht, was ich erwarten sollte, denn diese Art des Betens war neu für mich. Aber als er für mich betete, als ich achtzehn Monate alt war ... hoppla! Etwas änderte sich. In der Mitte meines Bauches begann sich ein Schrei zu bilden. Langsam kam er hoch und heraus mit dem Klang eines kleinen Mädchens mit gebrochenem Herzen. „Daddy, Daddy, ich hatte nie einen Daddy“, jammerte ich.

Ich war überrascht. Ich war mir nicht bewusst, dass ich einen Vater brauchte - ich hatte nie das Gefühl, dass mir einer fehlte. Obwohl mein Vater Alkoholiker war, als ich jung war, war er nicht missbräuchlich und war abends immer zu Hause. Er wusste nicht, wie man ein kleines Kind liebt; ich erinnere mich an keine liebevolle Beziehung zu ihm. Aber der Herr kannte meine Entbehrungen und brachte sie ans Licht und heilte das verwundete Herz meines Kindes.

Als ich schluchzte, dass ich einen Vater brauchte, wurde ich ein kleines Kind. Dieser wunderbare Mann nahm mich liebevoll in seine Arme und sang mir Schlaflieder vor. Dann flüsterte er mir ins Ohr: „Du hast jetzt einen Daddy, Schatz.“

## **3. „*Ich werde dein Herz heilen*“**

Teilen Sie meine Erfahrung am Morgen nach dem Tod unseres Sohnes:

Als ich aus dem Schlaf erwachte und in einer anderen Sprache betete, begann ich plötzlich zu deuten, was ich da betete. Das war mir noch nie zuvor passiert. Der Herr sprach zu mir und sagte: „Du kannst sagen, dass David gestorben ist, aber ich möchte, dass du weißt, dass die Meinen niemals sterben. Ich kam und holte ihn, ich komme immer und hole die Meinen. Hinterfrage nicht, was falsch gelaufen ist, schau nicht nach rechts oder links, und ich werde dein Herz heilen und dich durch diese Zeit der Trauer führen.“

Beachten Sie Gottes Versprechen an mich: „Ich werde dein Herz heilen.“

## **II. Was ist das Herz?**

Das Herz ist unser wichtigstes und zentrales Organ. Symbolisch gesehen ist das Herz der Kern und das Zentrum von allem, die Quelle der verborgenen Quellen unseres persönlichen Lebens - die innere Zitadelle der menschlichen Persönlichkeit.

Das Herz gilt als Sphäre des göttlichen Einflusses und als Zentrum der menschlichen Verderbtheit. Es ist der Ort des Kontakts mit dem Göttlichen. Wenn wir an Jesus

Christus glauben, werden wir mit dem Heiligen Geist verbunden und werden ein Geist mit dem Herrn (1. Kor.

6:17). Das Herz enthält die verborgene Person, den inneren Menschen (1. Petrus 3,4; Röm. 7,22). Alles, was wir tun, geschieht aus dem Herzen heraus.

Unser Herz kann von feindlichen Kräften angegriffen werden. Sowohl die Macht Gottes als auch die Macht Satans kann in unserem Herzen am Werk sein.

1. Damit Christus durch den Glauben in euren Herzen wohne (Eph. 3,17)
2. Ich will meine Gesetze in euer Herz geben (Hebr. 10,16).
3. Warum hat Satan dein Herz erfüllt, um den Heiligen Geist zu belügen (Apg 5,3)?

## ***A. Das Herz gibt unseren Erlebnissen einen Sinn***

Als menschliche Wesen müssen wir unseren Erfahrungen einen Sinn und einen Wert beimessen. Wir sind keine passiven Empfänger, sondern wir haben die Fähigkeit, all unseren Erfahrungen einen Sinn zu geben. Wir machen diese Arbeit im Herzen, indem wir aktiv versuchen, unsere Erfahrungen zu interpretieren und sie in den Kontext eines größeren Bildes zu stellen. Es ist das Herz, das unseren Erfahrungen Sinn und Verständnis verleiht.

Die Bedeutung und das Verständnis, die wir unseren Erfahrungen geben, beeinflussen die Bildung unserer Persönlichkeit und unser Verständnis davon, wer wir sind und welchen Platz wir in der Welt haben.

### ***1. Das Herz ist der Ort, an dem wir den Herrn kennen***

Gehen Sie diese Bibelstellen durch und stellen Sie die Frage: „Warum ist das Herz so wichtig für unseren Weg mit Gott?“

- Mein Herz sehnt sich nach Gott (Ps 38,10).
- Setze dein Herz und deine Seele ein, ihn zu suchen (1 Chr 22,19).
- Du wirst ihn finden, wenn du von ganzem Herzen nach ihm suchst (Dtn 4,29).
- Ihr, die ihr Gott sucht, lasst euer Herz aufleben (Ps 69,33).
- Das Herz derer, die ihn suchen, soll sich freuen (Ps. 105,3).
- Ein Geschlecht, das sein Herz nicht zubereitet (zurechtgebracht) hat (Ps 78,8).
- Er bereitete sein Herz nicht darauf vor, den Herrn zu suchen (2 Chr 12,14).
- Sein Herz war nicht ganz dem Herrn geweiht (ganz beim Herrn), wie das Herz seines Vaters David (1 Kön 15,3).
- Der Herr sieht das Herz an (1Sam 14,7).
- Erforsche mich und erkenne mein Herz (Ps 139,23).
- Ich, der Herr, erforsche das Herz, ich prüfe die Nieren (Jer 17,9-10).
- Gott prüft das Herz (1. Chr. 29,17; Jer. 11,20; 1 Thes 2,4).

- Er kennt die Geheimnisse des Herzens (Ps 44,21).
- Vereinige mein Herz zur Furcht vor deinem Namen (Ps 86,11).
- Schaffe in mir ein reines Herz vor Gott (Ps 51,10).
- -ufe den Herrn an aus reinem Herzen (1Tim 2,22).
- Nähert euch mit aufrichtigem Herzen (Hebr 10,22).
- Er prüft dich, um zu wissen, was in deinem Herzen ist, ob du seine Gebote hältst oder nicht (Dtn 8,2).
- Wer das Herz erforscht, der weiß, was der Geist will (Röm 8,27).
- Die Opfer Gottes sind ein ... zerknirschtes Herz (Ps 51,17).
- David bewahrte diese Worte in seinem Herzen (1 Sam 24,5).
- Jesus sagte zu ihm: "Du sollst den Herrn, deinen Gott, lieben von ganzem Herzen, von ganzer Seele und von ganzem Gemüt. Das ist das erste und größte Gebot (Mt 22,37-40).
- Nicht als Augendiener, die den Menschen gefallen, sondern als Diener Christi, die den Willen Gottes von Herzen tun (Eph 6,6).
- ...der verborgene Mensch des Herzens (1 Petr 3,4).
- Der Tag bricht an, und der Morgenstern geht in euren Herzen auf (2 Petr 1,19). Was ist der Morgenstern?
- Das Wort (Jesus) ist bei euch in eurem Mund und in eurem Herzen (Röm 10,8).
- Damit Christus durch den Glauben in euren Herzen wohne (Eph 3:17).
- Wie selig ist der Mensch, in dessen Herzen die Wege zum Zion sind (Ps 84,5).

Das Herz ist der Schlüssel zu einem echten Leben mit dem Herrn, denn Christus wohnt in unserem Herzen. Wir erfahren die Gegenwart des Herrn in unserem Herzen. Das ist der Ort, wo wir den Herrn kennen, direkt in uns.

### Ein Herz, das mit Glauben und Vertrauen verbunden ist

Echter Glaube und echtes Vertrauen in den Herrn befinden sich im Herzen, nicht im kognitiven Denken, in der mentalen Zustimmung oder im Glauben an Lehren!

Vertraue auf den Herrn von ganzem Herzen und verlasse dich nicht auf deinen Verstand... (Spr 3,5-6).

Wenn du mit deinem Mund Jesus als Herrn bekennt und „in deinem Herzen glaubst“, dass Gott ihn von den Toten auferweckt hat, wirst du gerettet werden; denn „mit dem Herzen glaubt der Mensch“, was zur Gerechtigkeit führt (Röm 10,9-10).

### 2. Die Sprache des Herzens

Interessant ist, dass das Herz anders kommuniziert als unser Verstand. In Ps 19,14 und 49,3 kommt das englische Wort „meditation“ von dem hebräischen Wort *haguwth*.

Mein Mund wird Weisheit reden, und die Überlegung meines Herzens wird Einsicht sein (Ps 49,3).

Die Worte meines Mundes und das Nachdenken meines Herzens sollen vor dir wohlgefällig sein (Ps 19,14).

Ich bete, dass die Augen eures Herzens erleuchtet werden, damit ihr erkennt, was die Hoffnung seiner Berufung ist... (Eph. 1,18).

...der fähig ist, die Gedanken und Absichten des Herzens zu beurteilen (Hebr 4,12).

Das hebräische Wort *haguwth* bedeutet sinnieren, murmeln, grübeln, sich etwas vorstellen, usw. Es bezieht sich nicht auf intellektuelle Überlegungen oder analytisches Denken. Die Kommunikationsprozesse des Herzens unterscheiden sich grundlegend von unserem Verstand.

Das Herz verwendet die Sprache der Bilder, der Metaphern, der Intuition, des inneren Wissens, der Wahrnehmung, der Vorstellungskraft und der Gefühle und nicht den analytischen Verstand oder logische Ideen, um zu kommunizieren. Um das Herz zu heilen, müssen wir mit seiner Sprache vertraut werden und lernen, sie zu benutzen.

Die Virklers (2000) beschreiben die Sprache des Herzens als „Fluss, Vorstellungskraft, Träume und Visionen, Emotionen und Grübeln“. Sie schlagen vor, dass wir uns beim Beten auf die fließenden Gedanken, die fließenden Bilder und Visionen und die Emotionen, die aus unserem Herzen kommen, einstimmen müssen, um die Heilung zu empfangen, die Gott für uns vorbereitet hat.

Kein Auge hat es gesehen, kein Ohr hat es gehört, und in das Herz des Menschen ist es nicht gedrunen, was Gott denen bereitet hat, die ihn lieben (1 Kor 2,9).

**Gebete, die aus dem Kopf kommen, werden das Herz nicht heilen (Virklers, 2000).**

## **B. 40 Probleme im „Herzen“**

„Sie sind ein Volk, das in seinem Herzen irrt“ (Ps 95,10). Im Folgenden finden Sie eine Liste von Bibelstellen, die sich auf Probleme im Herzen beziehen. Studieren Sie diese, um ein besseres Verständnis für ein verwundetes und beschädigtes Herz zu bekommen.

1. Getäuscht und betrügerisch: betrügt sein eigenes Herz (Jak 1,25); Betrug im Herzen (Jer 14,14); das Herz ist betrügerisch und verzweifelt krank (Jer 17,9-10; Jes 1,4-7); betrügt das Herz der Einfältigen (Röm 16,18).
2. Lügen: Warum hat der Satan dein Herz mit Lügen erfüllt? (Apg 5:3)
3. Böse, negative, zerstörerische Gedanken und Einbildungen: Einbildungen ihres bösen Herzens (Jer 11,20); die Absichten des menschlichen Herzens sind von Jugend an böse (Gen 8,21; 6,5-6)
4. Ungläubig, zweifelnd: träge im Herzen, zu glauben (Luk 24,25); Unglaube des Herzens (Mk 16,14); ein böses Herz des Unglaubens (Hebr 3,10-12)

5. Bedrängte und Bedürftige: Bedrängte und Bedürftige (Ps 109,22)
6. Erstaunt: Erstaunen des Herzens (Dtn 28,28)
7. Trostlos: Mein Herz in mir ist trostlos (Ps. 143,4)
8. Tot: sein Herz ist in ihm gestorben (1 Sam 25,37)
9. Verzweifelt: Das Herz ist betrübt (Dan 7,15)
10. Zerbrochen: Die Schmach hat mein Herz gebrochen (Ps 69,20)
11. Beunruhigt, unruhig: Lasst euer Herz nicht beunruhigt sein (Joh 14,1); die Sorgen meines Herzens werden größer (Ps 25,17); Unruhe meines Herzens (Ps 38,8)
12. Entmutigt: das Herz der Kinder entmutigen (Num 32,7); das Herz ist entmutigt (Jes 19,3)
13. Unterdrückt: Das Herz ist unterdrückt (1 Sam 1,15)
14. Überwältigt: mein Herz ist überwältigt (Ps 61,2)
15. Ängstlich: Das Herz erschrecke nicht (Joh 14,1)
16. Zittern, ohnmächtig werden, versinken: ihr Herz sank (zitterte) (1 Mose 42,28); Jakobs Herz wurde ohnmächtig (1 Mose 45,26); mein Herz ist wie Wachs (Ps 22,14); Furcht und Zittern kommen über mich, und Schrecken hat mich überwältigt (Ps 55,4-5).
17. Angst und Schrecken vor dem Tod: Mein Herz ist in Angst, die Schrecken des Todes sind über mich gekommen. Furcht und Zittern sind über mich gekommen, und Schrecken hat mich überwältigt (Ps 55,4-5).
18. Furcht vor anderen: Sprich in deinem Herzen: Diese Völker sind größer als ich; wie kann ich sie enteignen... (Dtn 9,17)
19. Ständig betrübt: ständiger Kummer in meinem Herzen (Röm 9,2); Traurigkeit des Herzens (Lev 26,16)
20. Betrübt: Warum ist dein Herz betrübt? (1 Sa 1,8); das Herz war betrübt (Ps 73,26)
21. Schmerzhaftes Pochen: Pochen in unseren Herzen (Ps 38,10)
22. Verlassen, verlassen: Verlassen oder betrübt im Geist (Jes 54,6)
23. Gespalten, zerrissen, doppelzüngig: Krieg war in seinem Herzen (Ps 55,21); zerrissen mit doppeltem Herzen (Ps 12,2; Ps 86,11); Herz ist gespalten (Hos 10,2)
24. Zornig: Das Herz ist heiß (Ps 39,3)
25. Durchbohrt, durchbohrt: Das Schwert wird in ihr eigenes Herz eindringen (Ps 37,15; Apg 5,33)
26. Hasst andere: Du sollst deinen Bruder nicht in deinem Herzen hassen; du darfst deinen Nächsten zwar tadeln, aber du sollst dich nicht an ihm versündigen (Lev 19,17)
27. Verachten: Sie verachtete ihn in ihrem Herzen (2 Sam 6,16)
28. Hart: Das Herz ist hart (2. Mose 2,20); Härte des Herzens (Mk 16,14)
29. Habgierig: ein Herz, das in Habgier geübt ist (2 Petr 2,14)
30. Begierde: Ehebruch in seinem Herzen (Mt 5,28); Begierden des eigenen Herzens (Röm 1,24); ausgeführte Gedanken seines Herzens (Jer 23,20); heimlich verführtes Herz (Hiob 31,27)
31. Neid: Dein Herz soll die Sünder nicht beneiden (Spr 23,17)
32. Aufrührerisch: widerspenstiges, rebellisches Herz (Jer 5,23); Herz wendet sich vom Herrn ab (Jer 17,5)

33. Widerspenstig: Gott ... hat sein Herz widerspenstig gemacht (Dtn 2,30)
34. Stolz: Das Herz ist hochmütig (Spr 16,18); das Herz wird stolz (Dtn 8,14; Ps 101,5);  
sprich: Meine Kraft ... hat mich reich gemacht (Dtn 8,17)
35. Das Verlangen nach Reichtum: Wenn der Reichtum zunimmt, sollst du dein Herz  
nicht an ihn hängen (Ps 62,10)
36. Blind, unwissend, unverständlich: verbirgt das Herz vor dem Verstand (Hiob 17,4);  
Blindheit des Herzens (Eph 4,18); Blindheit und Verwunderung des Herzens (Dtn  
28,28); Hos 4,6-7)
37. Töricht: törichtes Herz...(Röm 1:21); Torheit, die im Herzen eines Kindes gebunden  
ist (Spr 22,15)
38. Verfinstert: törichtes Herz verfinstert (Röm 1,21)
39. Beladen mit sündigen Übertretungen: das Herz sammelte Ungerechtigkeit zu sich  
selbst (Ps 41,6); betrachte Ungerechtigkeit in meinem Herzen (Ps 66,18);  
Ungerechtigkeit meines Herzens (I Sa 17:28)
40. Verunreinigt, unrein: das Herz ist verunreinigt (2 Kor 7,1); ihr Sünder, reinigt eure  
Herzen... (Mt 4,4; Jak 4,8)

### ***C. Merkmale eines gesunden, geheilten Herzens***

Ein geheiltes Herz ist ein Herz, das von Glauben, Hoffnung, Mut und Liebe durchdrungen ist. Die Wunden des Herzens sind verbunden und geschlossen, mit Salbe besänftigt. Das Herz ist rein gewaschen von aller Schuld, befreit von Lügen und zerstörerischen Einstellungen und Gefühlen, schmerzhaften Erinnerungen, schmerzhaften Reaktionen, Wut, Hass, Bitterkeit, negativen Bildern usw. Es trägt göttliche Wünsche und Pläne und lebendige Worte von Gott in sich. Es ist mit göttlicher positiver Kraft erfüllt (siehe Virkler). Es hat keine Angst vor Menschen, ist in der Lage, Gott zu hören, ist auf Gottes Stimme eingestimmt, vergibt leicht, ist offen, fließt mit ...

Die Person erlebt eine Herzensveränderung.

### ***D. Ein geheiltes Herz...***

1. hat die Liebe Gottes erfahren (Röm 5,5)
2. beherbergt den Heiligen Geist und den Geist Jesu Christi (Gal 4,6; 1 Kor 1,22;  
2Kor 4,6; Eph 3,17; 2 Petr 1,19-Christus im Morgenstern)
3. ist vom Herrn geöffnet worden (Apg 16,14); ist beschnitten worden (Röm 2,29);  
hat keinen Schleier über sich (2 Kor 3,15)
4. Er hat Autobahnen in sich, durch die er mit Gott kommunizieren kann (Ps 84,5)
5. hat Augen, die geöffnet sind und geistliche Dinge von Gott sehen (Eph 1,18)
6. Kommuniziert mit Gott auf dem Bett (Ps 4,4) 7.
7. Er spürt die Gegenwart des Herrn (Lu 24,32)
8. Empfängt Weisungen vom Herrn (Apg 7,23)
9. Erlaubt Gott, seine Worte für die Person darauf zu schreiben (II. Kor 3,3)
10. Empfängt die Offenbarung dessen, was Gott für die Person vorbereitet hat (1 Kor  
2,9)
11. Überfließt mit guten Worten, Liedern für den Herrn (Ps 45,1)

12. Schätzt Worte von Gott (Lk 2,19)
13. singt, freut sich, singt Melodien (Ps 84,2; 16,9; 13,5; Joh 16,22; Eph 5,19; 1 Sam 2,1)
14. leuchtet durch die Erkenntnis Christi in ihm (2 Kor 4,6)
15. Enthält einen verborgenen Menschen (1 Petr 3,4)
16. Macht Christus in sich zum Herrn (1 Petr 3,15)
17. wird von dem lebendigen Gott bewahrt (Phil 4,7)
18. wird von Gott gelenkt (2 Thes 3,5)
19. versteht, kennt, meditiert und bewahrt Gottes Worte (Ps 119,11; 37,31; 40,8; 1 Sam 24,5; Hebr 10,16; Ps 49,3)
20. Erlaubt dem Menschen, mit ihm zu kommunizieren (Ez 1,12-17); hat Gedanken und Absichten, die erkannt werden können (Dan 2,30; Hebr 4,12)
21. hat Glauben an ihn (Röm 10:9,10)
22. ist in Gott gegründet (Hebr 13,10; Ps 112,7; 1 Thes 2,17)
23. ist von Gott getröstet worden (1 Thes 2,17)
24. hat keinen Zweifel (Mk 11,23)
25. Glaubte Gott, vertraut dem Herrn (Ps 112,7; Röm 10,9,10; Apg 8,37)
26. hat keine Angst (Ps 112,7; Joh 14,1+27)
27. ist nicht leicht zu erschüttern (Joh 14,1+27)
28. wird vom inneren Frieden Gottes beherrscht (Kol 3,15)
29. ist stark und mutig (Ps 27,14)
30. ist gereinigt, rein gemacht (Mt 5,8; Hebr 10,22; Jak 4,8; I Petr 1,22)
31. hat keine Schuld, Verurteilung oder Vorwürfe (Hiob 27:6; 1 Joh 3,20-21; Hebr 10:22)
32. hat die Gerechtigkeit Gottes in sich (Ps 40,10)
33. ist zart, weich (Hiob 23,16; 2 Kön 22,19)
34. ist fähig, anderen zu vertrauen (Spr 31,11)
35. Verbindet oder bindet sich an andere (1 Chr 12,17)
36. ist seinen Kindern zugewandt (Mal 4,6)
37. Er vergibt anderen und sich selbst leicht ()
38. trägt andere und kümmert sich um andere (2 Kor 8,16)
39. Überfließt mit der Liebe Gottes (
40. ist zielstrebig, engagiert, entschlossen, nicht doppelzüngig (Ps 44,18; 57,7; Dan 1,8; 2 Kor 9,7; Kol 3,22; Ps 12,2)
41. ist erweitert (Ps 119,32; 2 Kor 6,11)
42. ist fähig, sich ganz auf Gott einzulassen und ihm zu gehorchen (Ps 119,34; Röm 6,17; Eph 6,6)
43. sucht und sucht nach Weisheit (Ec (Ez?)1,12-17)
44. sucht zu verstehen (Mt 13,15)
45. gibt Antworten mit Freude (Ec? 5,20)
46. ist demütig, zerknirscht und nicht von Stolz und Selbstgefälligkeit erfüllt (Mt 11,29)
47. singt dem Herrn (Kol. 3:16)

48. Hält sich an die Dinge, die Gott getan hat, und denkt an sie (achtet auf sich selbst...damit sie nicht vergessen, was deine Augen gesehen haben, und es von ihrem Herzen weicht alle Tage ihres Lebens... (Dtn 4,9)
49. Er lässt nicht zu, dass andere sein Herz von Gott abwenden (1 Kön 11,4)
50. Er hasst seinen Bruder nicht in seinem Herzen (Lev 19,17)
51. Er begeht keine Sünde aus Zorn gegen seinen Bruder (Lev 19,17)
52. Er ist nicht auf Reichtum aus (Ps 62,10)
53. Er ist nicht neidisch auf die Sünder (Spr 23,17)
54. Er lügt nicht (Apg 5,3)

### **Das göttliche Herz eines Christen enthält...**

- Christus (Eph 3,17; 2 Kor 4,6; 1 Petr 3,15)
- Morgenstern (2 Petr 1,19)
- Verborgener Mensch (2 Petr 3,4)
- Geist seines Sohnes (Gal 4,6)
- Zeugnis des Heiligen Geistes, der Ernst des Geistes (1 Kor 1,22)
- Erkenntnis Gottes (2 Kor 4,6)
- Liebe zu Gott (Röm 5,5)
- Gottes Worte, Gesetze (Luk 2,19; Ps 119,11; 37,31; Ps 40,8; 2 Kor 3,3; Hebr 10,16)
- Gottes Frieden (Kol 3,15)
- Gottes Weisung, Pläne, Wünsche (2 Thes 3,5; 1 Kor 2,9 Apg 7,23; Neh 2,12; 2 Sam 7:3; 1 Kön 8,18; Ps 37,4)
- Gottes Gerechtigkeit (Ps. 40:10)
- Straßen zum Zion (Ps 84,5)
- Wissen, Weisheit, Einsicht (Ec 1,12-17)
- Fähigkeiten, Talente (Ex 35,26, 34,35)
- Gottes Gedanken (Dan 2,30 )
- Gott selbst (Mt 5,8)
- Weisheit, Verständnis (Mt. 13:15; 1 Kön 3,12)
- Glaube und Vertrauen (Apg 8,37; Röm 10,9-10; Mk 11,23)
- Trost von Gott (1 Thes 2,17)

## **III. Eine Ursache (Wurzel) für gebrochene Herzen**

Viele von Gottes Volk sind innerlich verkrüppelt, denken aber, ihr Leben sei normal. Sie erkennen nicht den Zustand ihres eigenen Herzens, das durch die Folgen der verdorbenen Saat und die geöffneten Türen zum Reich der Finsternis in irgendeiner Weise beschädigt, verwundet oder gebrochen wurde. Auch ihr Geist ist verkrüppelt und lahm, nicht fähig, ihnen zu helfen, sich in voller Gesundheit zu erheben. Dinge aus der Vergangenheit klammern sich noch an ihren Geist.

Sie haben Schrott in ihren Herzen, der wie ein Druck wirkt und sie zu Handlungen der Sünde drängt - negative dämonische Sündenenergie. Einige dieser negativen Zwänge

und negativen Sündenenergien sind: Angst, Wut, Frustration, Verwirrung, Depression, Wahnsinn, Tod, Entfremdung, Getriebenheit, Versagen und Arbeitssucht.

Ich bin betrübt und bedürftig, und mein Herz ist verwundet in mir (Ps 109,22)

Mein Herz ist verwundet (zerschlagen wie Gras und verdorrt) in mir (Ps 102,4)

Denn Übel ohne Zahl umgibt mich; meine Missetaten haben mich überwältigt, so dass ich nicht mehr sehen kann, und mein Herz hat mich verlassen (Ps 40,12).

Das Herz ist trügerischer als alles andere und ist verzweifelt krank; wer kann es verstehen? Ich, der Herr, erforsche das Herz, ich prüfe die Nieren (Jer 17,9-10).

Das Herz ist zerbrochen durch Vorwürfe, und ich bin so krank (Ps 69,20).

Ihr Herz ist fern von mir (Mt 15,8).

Der Herr ist nahe bei denen, die zerbrochenen Herzens sind (Ps 34,18).

## ***A. Das Versagen der Eltern, ihr Kind zu erziehen***

Nach der Heiligen Schrift sind die Eltern dafür verantwortlich, ihre Kinder in der Liebe, Pflege und Ermahnung des Herrn zu erziehen, d. h. das Kind in seinem Inneren mit der Erfahrung zu erfüllen, dass es geliebt wird. Wenn sie das nicht tun, bricht es dem Kind das Herz. Das Herz des Kindes ist von jemandem beschädigt worden, der es eigentlich lieben sollte.

Das Herz eines Kindes, das mit dem verdorbenen Samen Adams geboren wurde (Ps 51,5; Gen 8,21), ist nicht in der Lage, seine Erfahrungen im Licht der Wahrheit Gottes zu deuten. Die Bibel sagt uns, dass die Torheit im Herzen des Kindes gebunden ist (Spr 22,15). Das verfinsterte, unerlöste Herz des Kindes ist, wenn es sich selbst überlassen wird, voller Täuschung und wird entweder seine eigenen Lügen erfinden oder bereitwillig die Lügen annehmen, die ihm von anderen erzählt werden (Jer 17,9; Eph 4,22-25), und die Entwicklung einer Lüge schlägt Wurzeln im Herzen des Kindes.

Das Verständnis des Kindes von sich selbst und seinen Erfahrungen bildet die Schablone, mit der es alle anderen Erfahrungen verstehen kann. Deshalb haben Eltern einen so großen Einfluss darauf, wie ein Kind sich selbst und die Welt um sich herum wahrnimmt. Gottesfürchtige Eltern helfen dem Kind, die Bedeutung seiner Erfahrungen mit den Augen von Gottes Liebe und Wahrheit zu sehen.

Das Kind kann physisch durch den Tod eines Elternteils, die Scheidung der Eltern usw. verlassen worden sein, oder es kann emotional verlassen worden sein, weil die Eltern nicht in der Lage waren, es zu versorgen und ihm Sicherheit zu geben.

Ein gebrochenes Herz bedeutet nicht unbedingt, dass die Eltern keine natürliche Zuneigung für das Kind empfunden haben, aber sie haben es versäumt, dem Kind die Liebe Gottes zu geben. Auch wenn die Person als Erwachsener eine gute Beziehung zu ihrem Vater aufgebaut hat, heilt diese Beziehung nicht das gebrochene oder verwundete Herz aus der Kindheit.

### **Vorwürfe brechen das Herz des Kindes**

Das Herz eines Kindes kann durch Vorwürfe gebrochen werden (Ps 69,20). In der Bibel werden Väter angewiesen, sanft mit ihren Kindern umzugehen - nicht hart.

Das Herz ist zerbrochen von der Schmach, und ich bin so krank (Ps 69,20).

### **Traumatische Erlebnisse schädigen das Herz des Kindes**

Das Kind kann durch Krankheit, Unfall, Verletzung oder Krieg traumatisiert worden sein. Diese schmerzhaften Traumata hinterlassen negative Bilder im Herzen, die Sündenenergie oder dämonische Energie erzeugen, die die Person dazu drängt, Böses zu tun. Wir brauchen neue lebensspendende Bilder tief in unserem Herzen.

Es kann sein, dass wir in der Vergangenheit verwundet wurden und keine bewussten Erinnerungen daran haben. Babys sind sehr empfänglich für das Klima in der Gebärmutter der Mutter. Frühe traumatische Erfahrungen überwältigen das junge Kind und veranlassen es, die Güte Gottes zu leugnen.

### **Missbrauch, körperliche Übergriffe, Gewalt im Elternhaus**

## ***B. Woher wissen wir, ob unser Herz in der Kindheit gebrochen wurde?***

### ***1. Ich habe meinen Vater nie sagen hören: „Ich liebe dich“.***

Statistiken zeigen, dass 80-95% der Menschen, die zur inneren Heilung kommen, nie gehört haben, dass ihre Väter zu ihnen „Ich liebe dich“ gesagt haben. Das bedeutet nicht, dass sie unbedingt schlechte Eltern waren, aber sie waren keine guten Eltern, einfach weil sie sich die Liebe des himmlischen Vaters nicht angeeignet und mit ihrem Kind geteilt haben.

### ***2. Symptome eines gebrochenen Herzens in der Kindheit***

Im Allgemeinen sind Furcht und Angst die Folge eines gebrochenen Herzens. Wer ein gebrochenes Herz hat, ist nicht in der Lage, auf Gott zu vertrauen, Gott, andere oder sich selbst zu lieben, Vergebung von Gott zu empfangen oder anderen, Gott und sich selbst zu vergeben. Das Herz kann mit Traurigkeit, Trauer, Verzweiflung, Kummer, Ablehnung oder Selbstzweifeln gefüllt sein.

### *Nicht mit dem „Gefühl“ der Liebe verbunden*

Ein weiteres Symptom eines gebrochenen Herzens ist die Unfähigkeit, das Gefühl der Liebe in Ihrem Herzen zu „fühlen“. Man mag an Liebe denken, aber man kann sich nicht mit dem Gefühl der Liebe verbinden.

### *Verachtung, Abscheu*

Wie fühlen Sie sich, wenn jemand versucht, Sie zu lieben? Weisen Sie die Liebe zurück, weil sie sich zu störend und gefährlich anfühlt? Schieben Sie Ihr Bedürfnis nach Liebe mit Skepsis und Verachtung beiseite oder fliehen Sie vor dem Bedürfnis, das sie in Ihnen aufdeckt, indem Sie sich aus Scham zurückziehen?

### *Perfektionismus*

Wenn Kinder nicht richtig erzogen wurden, haben sie in der Regel Probleme, Liebe zu geben oder zu empfangen. Dies führt zu einem leistungsorientierten, getriebenen oder perfektionistischen Verhalten. Als Erwachsene versuchen sie, Liebe zu gewinnen, weil sie diese Liebe dringend brauchen und wollen. Sie denken, wenn sie gute Leistungen erbringen, wird sie jemand bemerken, anerkennen und lieben, aber das führt zu zusätzlicher Sünde und einer Last, die sie ihr ganzes Leben lang tragen müssen.

### *Angst vor Menschen*

Wenn das Herz des Kindes gebrochen ist, dringt ein Geist der Angst in sein Herz ein und wird ihm zugewiesen, insbesondere die Angst vor Menschen, die Angst vor Ablehnung und die Angst vor Versagen (siehe Wright, S. 79). Die Angst vor den Menschen führt dazu, dass das Kind Lügen erzählt.

### *Keine Beziehung zu Gott*

Da sie keine Beziehung zu ihren irdischen Vätern haben, konzentrieren sie sich oft auf Jesus, die Person von Jesus Christus, haben aber keine Beziehung oder Verbindung zu Gott, ihrem himmlischen Vater. Es kann sogar sein, dass sie Gott hassen, weil sie ihren irdischen Vater gehasst haben und dies auf Gott projizieren. Das behindert ihr Gebetsleben, denn wir sollen ja zu „unserem himmlischen Vater“ beten.

### *Unfähig, Gott zu vertrauen*

Einem gebrochenen Herzen fällt es schwer, Gott zu vertrauen, und deshalb ist es nicht in der Lage, seine Liebe zu empfangen oder sie zu erfahren. Die Antworten auf die beiden Fragen „Liebt Gott dich?“ und „Erkennst du diese Liebe in deinem Leben?“ können als Anhaltspunkte für den Zustand deines Herzens dienen.

### *Geschwächtes Immunsystem*

Ein gebrochenes Herz belastet zusammen mit anderen Traumata unser Immunsystem und wird zur geistigen Wurzel für viele körperliche Erkrankungen. Der Vater zog in den Krieg, die Mutter beschützte und liebte dich nicht mehr und übernahm die Führungsposition, um zu überleben. Dann fielen Sie aus dem Auto, fielen von einem Baum und brachen sich die Hüfte, als Sie aufwuchsen. Heute leiden Sie vielleicht unter chronischen Depressionen oder einer der Autoimmunerkrankungen.

Ein fröhliches Herz ist gut wie eine Medizin; aber ein zerbrochener Geist verdorrt die Gebeine (Spr 17,22).

Ein gesundes Herz ist das Leben des Fleisches; aber Neid macht die Gebeine morsch (Spr 1,30).

## **IV. Das gebrochene Herz heilen**

### ***A. Meditieren Sie über die folgenden Bibelstellen***

Der Herr ist nahe bei denen, die zerbrochenen Herzens sind (Ps 34,18).

Er heilt die, die zerbrochenen Herzens sind, und verbindet ihre Wunden (Ps 147,3).

Jesus ist gekommen, um die Menschen mit gebrochenem Herzen zu heilen, die Zerschlagenen zu befreien und den Gefangenen die Freiheit zu verkünden (Lk 4,18; Jes 61,1).

Ein neues Herz will ich euch geben, das steinerne Herz will ich wegnehmen, ein fleischernes Herz will ich euch geben (Hes 36,26).

Ich will ihnen ein Herz geben, dass sie mich erkennen (Jer 24,7).

Der Herr, dein Gott, wird dein Herz und das Herz deiner Nachkommen beschneiden, dass du den Herrn, deinen Gott, liebst von ganzem Herzen und von ganzer Seele, damit du lebst (Dtn 30,6).

**Anregung:** Lesen Sie die in dieser Lektion verwendeten Schriftstellen in der Bibel und meditieren Sie darüber, bis der Herr Ihnen ein persönliches Wort der direkten Offenbarung gibt - sie werden für Sie lebendig und berühren Sie tief in jedem Bereich Ihrer Persönlichkeit. Die Worte auf dem Papier müssen durch den Heiligen Geist in eine „lebendige Stimme“ verwandelt werden. (Prince, 1990)

### ***B. Treffen Sie eine Entscheidung: Nähern Sie sich Jesus***

Wir müssen an einen Punkt kommen, an dem wir erkennen, dass niemand anderes verantwortlich ist als ich. Ich muss eine direkte Beziehung haben, eine individuelle Beziehung zwischen mir und Gott, das ist das befreiende Mittel. Wenn Sie noch keine Entscheidung getroffen haben, Jesus Christus in Ihr Herz einzuladen, müssen Sie das tun. Das ist der Schlüssel zur Verwandlung und Heilung Ihres gebrochenen Herzens und Lebens.

## 1. „Geh zu Jesus“

Ihr erforscht die Schriften, weil ihr meint, in ihnen das ewige Leben zu haben; und sie sind es, die von mir zeugen; und ihr wollt nicht zu mir kommen, damit ihr das Leben habt (Joh 5,39-40).

Kommt alle zu mir, die ihr müde und beladen seid, und ich werde euch Ruhe geben. Nehmt mein Joch auf euch und lernt von mir; denn ich bin sanftmütig und von Herzen demütig; so werdet ihr Ruhe finden für eure Seelen (Mat 11,28).

Haben Sie Jesus wirklich erlebt? Wenn nicht, müssen Sie Buße tun und sich ihm zuwenden. Jesus Christus ist die einzige Antwort! Jesus Christus ist der einzige Weg, er ist der unverdorben Same, er ist gerecht, er bringt die Fülle des Lebens. Erkennen Sie an, dass Sie nur aufgrund dessen, was Jesus für Sie getan hat, jetzt Ihre Gerechtigkeit erhalten.

Wenn du mit deinem Mund Jesus als Herrn bekennt und in deinem Herzen glaubst, dass Gott ihn von den Toten auferweckt hat, wirst du gerettet werden; denn mit dem Herzen glaubt der Mensch, was zur Gerechtigkeit führt, und mit dem Mund bekennt er, was zur Rettung führt. Denn die Schrift sagt: „Wer an ihn glaubt, wird nicht zuschanden werden“ (Röm 10,9-11).

Als Ergebnis einer echten Bekehrung oder Wiedergeburt haben Sie Zugang zum Himmelreich, das direkt in Ihnen liegt. Sie müssen die Wahrheit suchen und in ihr wandeln. Dann werden Sie allmählich frei werden, sich frei fühlen. Das Christentum ist der einzige Weg, völlig frei zu sein.

Ich rufe Himmel und Erde an, um euch heute zu bezeugen, dass ich euch Leben und Tod, Segen und Fluch vor Augen gestellt habe. Darum wähle das Leben, damit du lebst, du und deine Nachkommen, indem du den Herrn, deinen Gott, liebst, seiner Stimme gehorchst und an ihm festhältst; denn das ist dein Leben und die Länge deiner Tage... (Dtn 30,19.20).

### **Das spirituelle Reich funktioniert nicht durch Magie**

Das geistige Reich Gottes funktioniert nicht durch „Magie“, sondern durch den Glauben, der in einem ehrlichen Herzen wohnt. Es gibt keine magischen Worte, die Gott für Sie real werden lassen, sondern nur ein ehrliches Herz, das sein Bedürfnis erkennt, und ein winziges bisschen Glauben, dass Gott nicht lügen kann, dass das, was er gesagt hat, wahr ist. Gott selbst hat gesagt, dass er Jesus gesandt hat, um für unsere Sünden zu sterben, damit wir ein neues Leben haben können. Hat Gott gelogen, als er dies sagte? Können Sie dem vertrauen, was er sagt? Es ist der Glaube an Gott selbst und an die Macht Gottes, die durch den Tod und die Auferstehung Jesu Christi offenbart wurde, der in uns Veränderungen bewirkt.

### **Benutzen Sie den Schlüssel: Wenden Sie Ihren Glauben an einen Gott an, der nicht lügen kann!**

Gehen Sie nun einfach zu Gott und beten Sie aus ehrlichem Herzen. Beginnen Sie Ihre Reise zu Gott, indem Sie etwas beten, das Ihnen ehrlich vorkommt, wie zum Beispiel...

Gott, ich weiß nicht, ob du wirklich existierst und ob du wirklich für mich da bist, aber wenn du es bist, brauche ich dich in meinem Leben. Ich verstehe nicht alles, aber ich weiß, dass ich eine Macht brauche, die größer ist als ich selbst. Ich brauche Dich. Bitte komm in mein Leben. Ich danke dir.

Dies ist das Gebet, das ich vor fünfunddreißig Jahren gebetet habe:

Gott, ich bitte Dich um Deine Hilfe. Ich möchte Dich kennenlernen. Ich brauche Deinen Sohn Jesus. Ich glaube an sein Werk am Kreuz, sein Begräbnis und seine Auferstehung. Ich akzeptiere das Blut, das er vergossen hat, als genug für meine Sünden und die Sünden der anderen gegen mich. Jesus, ich bitte Dich, in mir zu leben. Ich lade Dich ein, in mein Leben zu kommen. Und ich danke Dir.

Amen.

Zwei Beispiele für das „Gebet der Sünder“

„Gott, ich bin ein Sünder. Ich kann mich nicht selbst retten. Ich weiß nach Deinem Wort, dass ich mich nicht selbst rechtschaffen machen kann, aber ich danke Dir, weil Du mich liebst und den Herrn Jesus gesandt hast, um für mich zu sterben. Und durch seine Gerechtigkeit ist mir die Erlösung zuteilgeworden. Ich glaube, dass er für meine Sünden gestorben ist, so wie es in der Schrift steht. Ich glaube, dass er von den Toten auferweckt wurde und meine Rechtfertigung ist. Ich bekenne mich zu ihm und nehme ihn als meinen Erlöser an.

Vater, ich weiß, dass ich deine Gesetze gebrochen habe und meine Sünden mich von dir getrennt haben. Es tut mir aufrichtig leid, und jetzt möchte ich mich von meinem vergangenen sündigen Leben abwenden und mich dir zuwenden. Bitte vergib mir, und hilf mir, nicht mehr zu sündigen. Ich glaube, dass dein Sohn Jesus Christus für meine Sünden gestorben ist, von den Toten auferstanden ist, lebt und mein Gebet erhört. Ich lade Jesus ein, der Herr meines Lebens zu werden, in meinem Herzen zu herrschen und zu regieren, von diesem Tag an. Bitte sende deinen Heiligen Geist, um mir zu helfen, dir zu gehorchen und deinen Willen für den Rest meines Lebens zu tun. In Jesu Namen bete ich, Amen.“

(entnommen aus <http://www.gotquestions.org/sinners-prayer.html>)

### **Also, wo ist Jesus?**

Wenn ich Sie frage wo Jesus ist, können Sie mit Zuversicht sagen: „Er ist in meinem Herzen. Ich habe ihn gebeten, hereinzukommen, und ich weiß, dass er es getan hat, denn Gott kann nicht lügen.“

### **Macht Jesus Christus zum Herrn**

Treffen Sie die Entscheidung, Jesus Christus zum Herrn Ihres Lebens zu machen, ihm im Glauben und Gehorsam zu folgen. Entscheide dich, deine Rebellion aufzugeben, dich zu ergeben und Jesus Christus zum Herrn deines Lebens zu machen. Entscheiden Sie sich, alles zu tun, was der Herr, Ihr Gott, von Ihnen verlangt. Vielleicht möchten Sie so etwas beten:

Herr Jesus, ich möchte Dich besser kennenlernen, Dir näherkommen. Bitte lass mich deutlicher sehen, wer Du bist und was Du für mich getan hast. Bitte offenbare Christus in mir. Ich danke Dir. Herr, ich treffe die Entscheidung, Dir im Glauben und Gehorsam zu folgen. Ich werde tun, was Du von mir verlangst. Lege deine Rebellion ab und ergebe dich dem Herrn. Ich entscheide mich, Dich zum Herrn meines Lebens zu machen. Amen

Um mehr über das Wirken des Heiligen Geistes zu erfahren, siehe Programmhinweise, „Das Wirken des Heiligen Geistes“, 22. Januar 2006.

### **C. Wissen und Verstehen erwerben**

Mein Volk ist in die Gefangenschaft gegangen, weil es keine Erkenntnis hat; und seine Ehrenmänner sind verhungert, und seine Menge ist verdurstet (Jes 5,13).

Mein Volk wird aus Mangel an Wissen vernichtet ... Weil ihr das Gesetz eures Gottes vergessen habt, werde ich auch eure Kinder vergessen (Hos 4,6).

Die Furcht des Herrn ist der Anfang der Erkenntnis... (Spr 1,7).

Die Furcht des Herrn ist der Anfang der Weisheit, und die Erkenntnis des Heiligen ist Einsicht (Spr 9,10).

Ich will ihnen Hirten nach meinem Herzen geben, die euch mit Wissen und Verstand weiden sollen (Jer 3,14-15).

### **Das Erlösungswerk Jesu am Kreuz verstehen**

- ⌚ Sie müssen das Werk von Jesus am Kreuz verstehen. Jesus ist gekommen, um Satan die Macht zu nehmen, seine Werke zu zerstören und Sie vom Fluch des Gesetzes zu erlösen - immer zu versuchen, sich selbst zu messen, sich selbst zu verurteilen und zu versuchen, aus eigener Kraft gerecht zu sein.
- ⌚ Der Sohn Gottes ist zu diesem Zweck erschienen, damit er die Werke des Teufels zerstöre (1 Joh 3,8).
- ⌚ Jesus kam, um die Werke des Teufels zu zerstören (Apg 10, 37-39).
- ⌚ Gott salbte Jesus von Nazareth mit dem Heiligen Geist und mit Kraft, und er ging umher und tat Gutes und heilte alle, die in der Gewalt des Teufels waren (Apg 10,38).
- ⌚ Jesus heilte jede Art von Krankheit und jede Art von Seuche (Besessene), Geistesranke (Mondsüchtige), Gelähmte (Schwache, Gelähmte), verschiedene Krankheiten und Qualen und heilte die vom Teufel Bedrängten (Mt 4,24).
- ⌚ Durch den Tod konnte er den entmachten, der die Macht des Todes hatte (Hebr 2,14-15); ich habe die Schlüssel des Todes und der Unterwelt (Hades) (Offb 1,18).

### **D. Beten: „Heiliger Geist, was ist in meinem Herzen?“**

Was ist in Ihrem Herzen? Wir müssen die Bereiche unseres Herzens und unseres Verstandes identifizieren, die ständig vom Feind angegriffen werden. Gibt es Bereiche in Ihrem Leben, die Ihren Glauben, Ihre Hoffnung und Ihre Liebe stören oder entfernen,

wenn Sie daran denken? Gibt es Situationen, denen Sie nicht mit einem Herzen voller Glaube, Hoffnung und Liebe begegnen können? Wenn ja, müssen diese geheilt werden (Virkler & Virkler, 2001).

### **1. Fragen Sie: „Welche Bereiche in meinem Herzen und meinem Geist sind von negativen Energien belastet?“**

Sie können vielleicht erkennen, was in Ihrem Herzen ist, indem Sie auf die Worte achten, die Sie sprechen (Mt 13,19; Lk 9,47). Achten Sie auch auf Ihre Einstellung, Ihre Gedanken und Ihre Handlungen. Fragen Sie: „Warum sage ich das, tue ich das, denke ich das?“  
Fragen Sie: „Bringen diese Dinge Leben oder Tod in mir hervor?“

Denn wie er in sich selbst denkt, so ist er (Spr 23,7).

Denn der Mund spricht das aus, was das Herz erfüllt (Mt 12,34).

Was aus dem Mund kommt, das kommt aus dem Herzen, und das verunreinigt den Menschen. Denn aus dem Herzen kommen böse Gedanken, Mord, Ehebruch, Unzucht, Diebstahl, falsches Zeugnis, Verleumdung (Mt 15,18-19).

Denn wo dein Schatz ist, da wird auch dein Herz sein (Mt 6,21).

### **Zeichnen als Aktivität**

Zeichne ein symbolisches Bild vom Zustand deines Herzens. Erlaube dir, symbolisch und spontan zu zeichnen und den Herrn zu bitten, dir ein Bild vom Zustand deines Herzens zu geben.

### **Traumarbeit**

Bitten Sie den Herrn, Ihnen Verständnis für die Dinge in Ihrem Herzen zu geben. Bitten Sie ihn, es Ihnen nachts im Traum zu zeigen.

### **2. Beten Sie und bitten Sie den Herrn, Ihr Herz zu erforschen**

Bitten Sie Ihn, Ihnen alle negativen inneren Energien und negativen inneren Prozesse zu zeigen, die in Ihnen wirken. Bitten Sie Ihn, Ihnen jede Bitterkeit, jeden Groll, jede Wut, jede Angst usw. in Ihrem Herzen zu zeigen.

Es gab ein großes Suchen des Herzens (Richter 5,16).

Schaffe in mir ein reines Herz, o Gott (Ps 51,10).

Herr, erforsche mich und erkenne mein Herz (Ps 139,23).

### **3. Schreibe sie auf, wenn der Herr sie dir zeigt.**

### **4. Frage den Herrn: „Wer hat mir das Herz gebrochen?“**

Oder „wer hat mich innerlich so schwer geschädigt, dass ich ein geschwächtes Immunsystem habe?“

## 🕒 Ihre Antwort

Vervollständigen Sie diesen Satz

“Das Herz-Thema, das ich untersuchen möchte, ist: \_\_\_\_\_.“

### ***E. Lerne anderen von ganzem Herzen zu vergeben***

Sie müssen in Ihrem Herzen Frieden mit allen schließen, die Sie jemals verletzt haben, und das vor Gott klären. Sie müssen Ihrem Vater oder Ihrer Mutter und allen anderen Familienmitgliedern für das, was sie in Ihrem Leben getan oder nicht getan haben, vergeben.

#### ***1. Nicht-Vergeben ist ein Hindernis für die Heilung eines gebrochenen Herzens***

Die Heilige Schrift gebietet uns, zu vergeben, bevor wir befreit werden können, denn dämonische Bindungen entstehen oft aus zerbrochenen Vertrauensbeziehungen zwischen Menschen (Banks, S. x). Lesen Sie Markus 11,22-26. Der Herr macht deutlich, dass die Vergebung anderer eine Voraussetzung dafür ist, die Wünsche unseres Herzens zu erhalten.

Vergib uns unsere Schuld, wie auch wir vergeben unseren Schuldern. Und führe uns nicht in Versuchung, sondern erlöse uns von dem Bösen... (Mt 6,12-13).

Denn wenn ihr den Menschen ihre Verfehlungen vergebt, so wird euch auch euer himmlischer Vater vergeben: Wenn ihr aber den Menschen ihre Verfehlungen nicht vergebt, so wird euch euer Vater eure Verfehlungen auch nicht vergeben (Mt 6,14-15).

Und wenn ihr betet, so vergebt, wenn ihr etwas gegen jemanden habt, damit auch euer Vater im Himmel euch eure Übertretungen verzehe. Wenn ihr aber nicht vergebt, wird euch auch euer Vater im Himmel eure Übertretungen nicht vergeben (Markus 11,25-26).

So wird auch mein himmlischer Vater mit euch verfahren, wenn nicht jeder von euch seinem Bruder von Herzen vergibt (Mt 18,35).

Wenn ihr jemandem die Sünden vergebt, so sind ihm seine Sünden vergeben; wenn ihr jemandem die Sünden behaltet, so sind sie ihm behalten (Joh 20,23).

#### ***2. Grundsätze der Vergebung***

Vergabung ist der Schlüssel zu unserer eigenen Heilung, daher ist es wichtig, dass Sie verstehen, was wahre Vergebung ist. Beten Sie und bitten Sie den Herrn, Sie über Vergebung zu belehren. Hier sind ein paar Grundsätze der Vergebung.

Echte Vergebung muss aus dem Herzen kommen. Das Herz muss mit einer Haltung der Vergebung gegenüber der Person eingestellt sein:

...wenn nicht jeder von euch seinem Bruder von Herzen vergibt (Mt 18,35).

Vergebung wird leichter, wenn Sie die Person, die Sie verletzt hat, von der Sünde trennen können, die sie Ihnen angetan hat, so wie der Herr es für Sie getan hat. Er hat Sie sogar in Ihrer Sünde geliebt, weil er Sie von Ihrer Sünde trennen konnte. Das bedeutet, dass auch wir anderen ihr Versagen vergeben und sie dennoch lieben können.

Jesus sagte: "Vater vergib ihnen, denn sie wissen nicht, was sie tun" (Lk 23,34).

Ich sage euch: Liebt eure Feinde und bittet für die, die euch verfolgen (Mt 5,44).

Liebt eure Feinde und tut Gutes ... seid barmherzig, wie auch euer Vater barmherzig ist (Lk 6,35-36).

## 🕒 Ihre Antwort

Wem müssen Sie verzeihen? Wenn Sie an jemanden denken, der Ihnen Unrecht getan hat, was fühlen Sie dann in der Magengrube? Zieht sich Ihr Magen zusammen? Gibt es ein Stechen in Ihrem Geist, wenn Sie an die Person denken? Machen Sie eine Liste mit den Menschen, denen Sie vergeben müssen.

Vervollständigen Sie diesen Satz:

„Ich muss \_\_\_\_\_ vergeben.“

Erklären Sie dann, warum Sie ihnen vergeben müssen: Wie haben sie dich verletzt? Was haben sie dir angetan oder nicht für dich getan?

„Ich muss ihnen vergeben, weil sie \_\_\_\_\_.“

## ✦ Gebetszeit: Handeln (Arbeiten) mit Gott

Beginnen Sie damit, dass Sie die Gegenwart des Heiligen Geistes willkommen heißen, damit er Sie leitet und befähigt. Schenken Sie Gott jetzt Ihr Herz; erlauben Sie Ihm, in Ihr Herz einzudringen und zu beten,

Himmlicher Vater. Ich komme jetzt zu dir. Ich brauche dich. Ohne dich kann ich nichts tun. Dein Wort sagt, dass du kommst, um das gebrochene Herz zu heilen. Ich setze meinen Glauben und mein Vertrauen in Dich und in Dein Wort. Ich bin absolut hilflos, mein Herz zu heilen. Ich übergebe Dir mein Herz und lege es in Deine Hände. Ich bitte Dich, es zu heilen. Ich gebe Dir die Erlaubnis, mein gebrochenes Herz zu heilen. Ich erwarte von Dir, dass Du tust, was Du versprochen hast. Ich bete im Namen von Jesus Christus. Amen.

Der Akt des Vergebens:

Sprechen Sie die Worte der Vergebung laut aus. Bekenne konkret, was die Sünde ist; erkläre deine völlige Abhängigkeit von Gott, um dich zu befreien. Bitten Sie Gott, Sie

von der Sünde zu befreien und Ihnen zu vergeben; bekunden Sie Ihren Wunsch, sich von ihr abzuwenden und seine Gnade zu empfangen.

Herr Jesus, ich bekenne meine Sünde ..... und bitte dich um deine vollständige Vergebung. Ich entscheide mich, dies als Sünde anzuerkennen und erlaube dir, mich von all meiner Ungerechtigkeit zu reinigen. Mache mich rein und heil und befreie mich von dieser Sünde. Ich weiß, dass ich nicht in der Lage bin, sie aus eigener Kraft zu überwinden, und wenn du mich nicht befreist, werde ich niemals frei sein. Darum bitte ich dich im Namen Jesu. Amen

### **Ich werde einige Worte in dein Leben sprechen, als sein Vertreter**

Ich werde den himmlischen Vater bitten, seine Hand auszustrecken und dein gebrochenes Herz zu berühren und zu heilen. Wenn Menschen ein gebrochenes Herz haben und ihr Geist verletzt wurde, können wir durch Gebetsdienste den Schmerz im Herzen beseitigen. Oftmals kommt der Schmerz von einer Lüge. Wir beten, dass der Herr seine Wahrheit in Ihr Herz spricht und die Macht der Lüge bricht.

Wenn Sie diese Worte benutzen und zulassen, dass sie in Ihr Herz eindringen, geben Sie Gott die Erlaubnis, Ihr Herz zu berühren, und er wird beginnen, Ihr Herz zu heilen. Hören Sie die Worte so, als ob Ihr himmlischer Vater zu Ihnen sprechen würde, denn wenn Ihr Vater in der Lage gewesen wäre, diese Worte zu sagen, hätte er diese Werke auch zu Ihnen gesagt. Dies wären die Worte Gottes gewesen, die in dein Leben gesprochen worden wären, die dich umsorgt, genährt, geliebt und beschützt hätten, und du hättest diese Liebe und diesen Schutz erfahren.

#### **Mein Gebet für die Zuhörer:**

"Vater Gott, ich bitte dich, dass du jedes Herz berührst und den Heilungsprozess dieses gebrochenen Herzens in Gang setzt. Du siehst das Herz, und Du willst es heilen. Ich spreche jetzt einen Segen in dein Leben, dass du mit dem ganzen Segen Gottes gesegnet wirst, dass du unseren himmlischen Vater erkennst, dass dein Herz erfüllt wird, dass dein Herz heil wird.

Im Namen von Jesus Christus spreche ich Trost in dein Herz. Ich befreie dich von deinem Schmerz. Ich gebe dich frei, die Frau/der Mann zu sein, die/der du nach Gottes Willen sein sollst. Ich spreche Gottes Heilung in dein gebrochenes Herz. Im Namen von Jesus Christus, Amen."

## **Referenzen**

Prince, Derek (1990). *Blessing or Curse. You Can Choose*. Chosen Books: Grand Rapids, MI.  
Mark & Patti Virkler (2001), *Prayers That Heal the Heart*. Bridge-Logos: Gainesville, FL 32614 USA. [www.bridgelogos.com](http://www.bridgelogos.com) International Standard Book Number 0-88270-852-X. The Virkler's ministry is called "Communion With God (CWG) Ministries": Tel: (1) 800 466 6961; [www.cwgministries.org](http://www.cwgministries.org)

## Anhang A: Gott wünscht sich Ihre Heilung

Gott versucht nicht, sein Volk mit verschiedenen geistigen, emotionalen und körperlichen Problemen zu töten oder sie zu benutzen, um uns gerechter und heiliger zu machen. Gott ist nicht der Urheber des Bösen. "Sagt nicht, dass, wenn ihr versucht werdet, ihr von Gott versucht werdet." Gottes großer Wunsch für sein Volk ist seine Ganzheit. Er sandte Jesus Christus, der das Abbild des unsichtbaren Gottes ist, und beauftragte ihn, die Kranken zu heilen.

### ***Gott ist ein guter Vater, der uns liebt***

Gott fühlt zu uns wie ein menschlicher Vater. Daher ist sein Leben nährend, tröstend, liebevoll, unterstützend, ermutigend, wärmend, lebensspendend, weise, barmherzig, vergebend, heilend, wiederherstellend und regenerierend (Agnes Sanford, Behold Your God). Gott ist wie ein liebender Vater, der wie ein guter Vater handelt, der sein Kind liebt. Mit einem solchen Gott können wir uns identifizieren. Das berührt mein Leben. Jesus ist das sichtbare Antlitz des Vaters (Kol 1,15).

### ***Bibelstudium***

Die folgenden Bibelstellen zeigen, dass Gott sich sehr nach unserem Wohlergehen, unserer Heilung, Freiheit, Ganzheit und Wiederherstellung sehnt:

- ⌚ I Ich bin der Herr, der euch heilt (Ex 15,26).
- ⌚ Und der Herr wird alle Krankheit von dir wegnehmen, und er wird keine der schädlichen Krankheiten Ägyptens auf dich legen, die du gekannt hast... (Dtn 7,15).
- ⌚ Ich will dich von deinen Wunden heilen (Jer 30,17).
- ⌚ Lobe den Herrn, meine Seele, und vergiss keine seiner Wohltaten; er vergibt dir alle deine Missetaten, er heilt alle deine Krankheiten, er erlöst dein Leben aus der Grube ... du sättigst deine Jahre mit Gutem, so dass deine Jugend erneuert wird wie der Adler (Ps 103,2-5).
- ⌚ Friede, Friede dem, der fern ist, und dem, der nah ist, spricht der Herr, und ich will ihn heilen (Jes 57,19).
- ⌚ Für euch aber, die ihr meinen Namen verehrt, wird die Sonne der Gerechtigkeit aufgehen und mit ihren Flügeln Heilung bringen. Und ihr werdet hinausgehen und hüpfen wie Kälber, die aus dem Stall kommen (Mal 4,2).
- ⌚ Um der Barmherzigkeit unseres Gottes willen, um denen zu leuchten, die in der Finsternis und im Schatten des Todes sitzen (Lk 1,77-80).
- ⌚ Geliebte, ich bete, dass es euch in jeder Hinsicht gut geht und ihr gesund seid (*Hugaiino: gesund, gesund, gesund - ganz*), so wie es eurer Seele gut geht *griechisch zekuwkiyth: durchsichtig; von einem anderen Wort, das durchscheinend bedeutet - rein, klar sein*, (3 Joh 1,2).
- ⌚ Und der Gott des Friedens heilige (*heilig machen, d.h. reinigen oder weihen*) euch ganz (*ganz - vollständig, durch und durch; absolut vollkommen - lenkt die*

*Aufmerksamkeit auf die verschiedenen Teile, die eine Person ausmachen); und ich bitte Gott, dass euer ganzer (vollständig in jedem Teil; vollkommen gesund, ganz) Geist (pneuma - ein Luftstrom, vernunftbegabte und unsterbliche Seele) und eure Seele (psuche - Atemgeist, Leben) und euer Leib (soma, der Körper als gesundes Ganzes) bewahrt werden (bewahren - vor Verlust oder Verletzung; prob. indem man die Augen darauf richtet) untadelig (ohne Tadel, fehlerlos) bis zur (den erreichten oder eingetretenen Punkt bezeichnenden) Ankunft (ein Nahesein, ein Nahesein, die Gegenwart) unseres Herrn Jesus Christus (1 Thes 5,23).*

- ⌚ Der Herr wird ihn auf dem Krankenbett stützen, in seiner Krankheit wirst du ihn gesund machen (Ps 41,3).
- ⌚ Bekennt einander eure Fehler und bittet füreinander, dass ihr geheilt werdet (Jak 5,16)l.
- ⌚ Das Gebet des Glaubens wird den Kranken aufrichten (Kamno - müde sein, Müdigkeit) (Jak 5,15).

### ***Gott sandte Jesus Christus, um uns zu retten***

Jesaja prophezeite, dass Gott einen Messias, Jesus Christus, in die Welt senden und ihn mit dem Heiligen Geist salben würde, um uns Wiederherstellung, Heil und Erlösung zu bringen (Jes 61,1-3,7; Lk 4,18).

- Verkündet den Gefangenen und Inhaftierten Freiheit und Unabhängigkeit
- Befreit die Zerschlagenen, Unterdrückten und Beladenen
- Lasst die Blinden sehend werden
- Tröste alle, die trauern
- Heilt die Kranken und die vom Teufel Bedrängten
- Gebt Freudenöl statt Trauerkleidung
- Gebt einen Mantel des Lobes statt eines Geistes der Ohnmacht
- Gebt Freude statt Schande und Demütigung
- Verbindet die, die zerbrochenen Herzens sind

### ***Jesus wird „unsere Rettung“ genannt***

1. Urheber des Heils
2. Quelle des ewigen Heils:
3. Horn des Heils
4. Fels des Heils
5. Kelch des Heils
6. Retter der Welt
7. Jesus Christus, unser Herr, unser Erlöser

### **Konzept der Erlösung**

Heilung und Ganzheit an Körper, Geist und Seele sind im Konzept der Errettung enthalten. Das Griechische hilft uns, die volle Bedeutung der Worte „Erlösung“ und „gerettet“ zu verstehen.

- *Sozo*: retten, d.h. befreien oder schützen (*heilen, bewahren, gesund machen*). Der Gedanke ist der der Rettung vor Krankheit und ihren Folgen; wird manchmal auch mit "gesund machen" oder "gesund sein" übersetzt (Mt 9,21.22; Apg 4,9).
- *Diasozo*: gründlich retten; wird in Lk 7,3 mit heilen übersetzt.
- *Iaomai*: heilen, sowohl körperliche als auch geistliche Heilung (Mt 13,15; Joh 12,40; Apg 28,27; Hebr 12,13; 1 Petr 2,24; möglicherweise schließt Jak 5,16 beides ein).
- *Soteria*: sicher, Rettung oder Sicherheit (physisch oder moralisch), d. h. befreien, gesund machen, retten, erretten, retten. Uns in Sicherheit zu bringen; uns zu befreien oder zu beschützen; uns zu heilen; uns gesund zu machen und uns zu helfen, Gutes zu tun. Uns zu retten, uns Gesundheit zu geben; uns vor dem Untergang zu bewahren.

### *Zusammenfassung der Bedeutung des Wortes „Erlösung“*

1. zu heilen
2. uns ganz zu machen
3. um uns Gesundheit zu geben
4. uns in Sicherheit zu bringen
5. um uns zu befreien oder zu retten
6. uns beschützen
7. uns helfen, Gutes zu tun
8. uns vor Zerstörung bewahren

### **Sein Erlösungswerk am Kreuz**

Das Werk Jesu Christi am Kreuz beinhaltet Heilung und Ganzheit für den ganzen Menschen.

1. Er war verachtet und verlassen von den Menschen, ein Mann der Schmerzen, bekannt mit Kummer (Krankheit), und wie einer, vor dem die Menschen ihr Angesicht verbergen; er war verachtet, und wir haben ihn nicht geachtet. Denn er trug unsere Schmerzen (Krankheiten) und unsere Leiden (Schmerzen) selbst. Er trug sie, und wir selbst hielten ihn für einen Gebeugten, einen von Gott Geschlagenen und Betrüben (Jes 53,3-5).
2. Er wurde um unserer Übertretungen willen durchbohrt, um unserer Missetaten willen zermalmt; die Züchtigung zu unserem Besten fiel auf ihn, und durch seine Geißelung sind wir geheilt. (oder: Er wurde durchbohrt um unserer Übertretungen willen, er wurde zerschlagen um unserer Missetaten willen; die Strafe, die uns Frieden bringt, lag auf ihm, und durch seine Wunden sind wir geheilt) (Jes 53,5).
3. Der Herr hatte Gefallen daran, ihn zu zermalmen und krank zu machen, wenn er sich selbst als Schuldopfer darbringen würde (Jes 53,10).
4. Christus hat für euch gelitten. ... der keine Sünde begangen hat und in seinem Mund kein Betrug gefunden wurde; und als er geschmäht wurde, hat er nicht zurückgeschimpft; als er litt, hat er nicht gedroht, sondern sich dem anvertraut, der gerecht richtet; und er selbst hat unsere Sünden an seinem Leib am Kreuz

getragen, damit wir der Sünde sterben und der Gerechtigkeit leben; denn durch seine Wunden seid ihr geheilt worden (1 Petr 2,24-25).

5. Damit wurde erfüllt, was durch den Propheten Jesaja gesagt worden war: "Er selbst hat unsere Gebrechen auf sich genommen (*Astheneia - Schwäche, Kraftlosigkeit; Schwäche, Gebrechlichkeit, die auf die Unfähigkeit hinweist, etwas zu bewirken*) und unsere Krankheiten weggetragen (Mat 8,17).
6. Wie Schafe sind wir alle in die Irre gegangen; ein jeder hat sich auf seinen Weg begeben, und der Herr hat unser aller Schuld auf ihn gelegt (Jes 53,6).

### **Jesus hat emotionalen und geistigen Schmerz erlitten**

Jesus litt emotionalen Schmerz durch sein Volk, die religiösen Führer und seine Freunde. Er war...

1. Verachtet und verworfen: *Er wurde von den Menschen verachtet und verworfen (Jesaja 53). Er kam zu den Seinen, und die Seinen nahmen ihn nicht auf (Joh 1,11).*
2. Verspottet: von den Menschenmassen
3. Fälschlich angeklagt:
4. Zu Unrecht gelitten:
5. Bespuckt:
6. Kummer und Leid: *Ein Mann der Schmerzen und mit Kummer vertraut (Jesaja 53).*
7. Religiöse Beschimpfungen: *Die Pharisäer gingen hinaus und hielten einen Rat gegen ihn, wie sie ihn umbringen könnten. (Matthäus 12:14).*
8. Verraten: *Sein Verräter aber hatte ihnen ein Zeichen gegeben und sagte: "Den ich küsse, der ist es, den sollt ihr ergreifen. Da ging er sogleich zu Jesus hin und sagte: 'Sei gegrüßt, \*Rabbi!'" und küsste ihn (Mt 26,48-49).*

### **Jesus wurde körperlich misshandelt**

Jesus erlitt körperliche Misshandlungen, die unser Vorstellungsvermögen fast übersteigen. Er trank den Kelch des Leidens und sagte: "Es ist vollbracht". Er trug unsere Sünden an seinem Leib am Kreuz... durch seine Striemen seid ihr geheilt worden (1 Petr 2,24).

### **Jesus heilte Kranke und Unterdrückte**

Jesus Christus kam, um uns auf allen Ebenen unserer verletzten menschlichen Natur zu heilen, was zu einer inneren Umwandlung auf allen Ebenen unseres Seins führt. Heilung ist ein bedeutungsschweres Wort, das von Vollendung und Ganzheit spricht.

Heilung ist ein integraler Bestandteil des Evangeliums selbst. Sie ist ein wesentlicher Teil der Grundbotschaft des Evangeliums. Jesus heilte, weil er Gott war, nicht um zu beweisen, dass er Gott war. Jesus Christus ist das Ebenbild des unsichtbaren Gottes (Kol 1,15). Er heilte aus Barmherzigkeit. Das war seine stärkste Motivation für sein Handeln.

Jesus sagte: „Nicht die Gesunden brauchen einen Arzt, sondern die Kranken ... Geht hin und lernt, was das bedeutet: 'Ich will Barmherzigkeit und nicht Opfer; denn ich bin gekommen, Gerechte zu rufen, aber Sünder'“ (Mt 12,13).

### Die Heilungstaten von Jesus

- ⌚ Als Jesus ... eine große Menschenmenge sah, hatte er Mitleid mit ihnen und heilte ihre Kranken (Mat 14,14).
- ⌚ Große Menschenmengen folgten ihm, und er heilte sie dort (Matthäus 19,2).
- ⌚ Die Menschen versuchten alle, ihn zu berühren, weil von ihm Kraft ausging und er sie alle heilte (Lk 6,19).
- ⌚ Jesus sagte zu ihm: „Ich werde hingehen und ihn heilen“ (Mat 8,7).

### Welche Arten von Problemen hat Jesus geheilt?

- ⌚ Jesus heilte jede Art von Krankheit und jede Art von Gebrechen (von Teufeln Besessene; Geisteskranke (Mondsüchtige); Lähmung (Schwache, Gelähmte); verschiedene (unterschiedliche Charaktere) Krankheiten (Leiden) und Qualen (durch die Vorstellung, in die Tiefe zu gehen - Angst hat Qualen); heilte die vom Teufel Unterdrückten. (Mat 4,22-24).
- ⌚ Jesus heilte viele, die an verschiedenen Krankheiten litten. Er trieb auch viele Dämonen aus (Mk 1,34).
- ⌚ Er heilte alle Krankheiten und Gebrechen (Mt 9,35).
- ⌚ Große Menschenmengen kamen zu ihm und brachten Lahme, Blinde, Krüppel, Stumme und viele andere und legten sie ihm zu Füßen; und er heilte sie (Mat 15,30).
- ⌚ Die Kunde von ihm verbreitete sich in ganz Syrien, und die Menschen brachten zu ihm alle, die an verschiedenen Krankheiten litten, die unter starken Schmerzen litten, die von Dämonen besessen waren, die Anfälle hatten und die Gelähmten, und er heilte sie (Mt 4,24).
- ⌚ Er nahm unsere Gebrechen auf sich (*Astheneia*, Schwäche, Kraftlosigkeit; Schwäche, Gebrechlichkeit, die auf die Unfähigkeit hinweist, etwas zu bewirken) und trug unsere Krankheiten (Mt 8,17).
- ⌚ Durch den Tod hat er den, der die Macht des Todes hatte, nämlich den Teufel, ohnmächtig gemacht und die befreit, die aus Furcht vor dem Tod ihr Leben lang in der Sklaverei waren (Hebr 2,14-15).
- ⌚ durch die Barmherzigkeit unseres Gottes, um denen zu leuchten, die in der Finsternis und im Schatten des Todes sitzen (Lk 1,77-80)

### Griechische Wortstudie: „Krankheit“

1. *Astheneia*: Kraftlosigkeit, Schwäche, Gebrechlichkeit, die auf die Unfähigkeit hinweist, Ergebnisse zu erzielen (Mt 8,17; Apg 28,9; Joh 11,4; Röm 8,26; 2 Kor 11,30; Lk 13,11 - Geist der Gebrechlichkeit; Joh 6,2).
2. *Malaka*: bezeichnet Weichheit, also Schwäche, Krankheit (Mt 4,23; 9,35; 10,1).

3. *Astheneo*: schwach, kraftlos sein (Mk 6:56; Lk 4:40; Mt 10:8; 25:36,39; Apg 9:37; 19:12; Phi. 2,26,27; Jak 5,14; Joh 4,46; 5,3,7; 6,2).
4. *Kamno*: müde sein, Müdigkeit des Geistes - ein Hinweis auf die häufige Begleiterscheinung von Krankheit (Heb 12,3; Jak 5,15).
5. *Sunecho*: von Krankheiten befallen oder geplagt (Apg 28,8; Mt 4,24; Lk 4,38).
6. *Noseo*: krank sein, wird metaphorisch für Geisteskrankheit verwendet (1 Tim 6,4).
7. *Iaomai*: heilen, d.h. gesund gemacht werden (Mt 15,28; Apg 9,34)

### **Einige griechische Wörter, die gemeinhin mit „ganz“ übersetzt werden**

- *Hugies*: kranke Menschen „gesund“ machen.
- *Holoteles*: ganz, vollständig, durch und durch; absolut vollkommen (1 Thes. 5,23).
- *Hugiaino*: gesund sein; ganz (Lk 5,31; 7,10; 1 Tim 6,3).
- *Sozo*: retten, wird manchmal als heil machen oder heil sein übersetzt (Mt 9,21.22; Apg 4:9).
- *Iaomai*: heilen, wird als „gesund machen“ wiedergegeben (Mt 15,28; Apg 9,34).
- *Teleios* (Adj.) bedeutet, das Ende (telos) erreicht zu haben, fertig, vollständig, vollkommen. (1 Kor 2,6; 14,20; Eph 4,13; Phil 3,15; Kol 1,28; 4,12; Hebr 5,14; Mat 5,48; 19,21; Jak 1,4, 25; Röm 12,2; 1 Kor 13,10; 1 Joh 4,18)
- *Teleiosis* (n.) bezeichnet eine Erfüllung, Vollendung, Vollkommenheit, ein vollendetes Ziel als Ergebnis eines Prozesses (Hebr 7,11; Lk 1,45).

### **Liste der von Jesus geheilten Probleme ist**

1. Jede Art von Krankheit und Unwohlsein.
2. Verschiedene (unterschiedliche) Krankheiten und Qualen (durch die Vorstellung, auf den Grund zu gehen - Angst hat Qualen)
3. Gebrechen: eine Schwäche; fehlende Kraft; Schwäche, Gebrechlichkeit, die auf die Unfähigkeit hinweist, Ergebnisse zu erzielen
4. Machtlosigkeit, Hilflosigkeit, Ohnmacht
5. Besessen von Teufeln; dämonische Unterdrückung
6. Lahm, verkrüppelt, blind, stumm
7. Lunatic: mondsüchtig
8. Lähmung: kraftlos, gelähmt
9. Verschiedene Qualen: durch die Vorstellung, auf den Grund zu gehen
10. Starke Schmerzen
11. Krampfanfälle, Epilepsie
12. Gebrochenes Herz

13. Verwundeter Geist
14. Ungeheilte Wunden, blaue Flecken
15. Niedergeschlagenheit, Unterdrückung, Depression
16. Angst; Ängste; Furcht vor dem Tod
17. Innere Finsternis
18. Scham, Schuldgefühle, Eifersucht, Verzweiflung, Ablehnung, Missbrauch, Depression
19. Süchte
20. Kämpfen und Streiten
21. Schlechtes Selbstbild, keine Identität, ungeliebt
22. Ziel- und Orientierungslosigkeit
23. Faulheit, Lethargie
24. Verlassenheit
25. Verwirrung

### ***Jesus demonstrierte die Beziehung zwischen Krankheit und Satan***

Aus dem Wirken Jesu hier auf Erden wird deutlich, dass körperliche Heilung, innere Heilung und Befreiung Hand in Hand gehen. Er tat drei Dinge: Er heilte die Kranken und Unterdrückten, verkündete, dass das Reich Gottes da ist, und behandelte die Krankheit als Feind. Er befasste sich mit dämonischen Aktivitäten und befreite Menschen von bösen Geistern.

Es ist wichtig, dass wir die Verbindung zwischen Krankheit und dem Reich der Finsternis, dem Reich Satans, herstellen. Die Heilige Schrift sagt uns, dass Jesus alle heilte, die unter der Macht des Teufels standen, und so die Krankheit mit dem Reich der Finsternis in Verbindung brachte. „Körperliche oder geistige Krankheit wurde von Jesus als Entfremdung von Gott betrachtet, als ein böser Zustand, den es zu überwinden gilt.“ (Auszüge aus John Sanford, *The Kingdom Within*)

### **Jesus hat dem Satan die Macht genommen und ist gekommen, um seine Werke zu zerstören.**

- ☉ Gott salbte Jesus von Nazareth mit dem Heiligen Geist und mit Kraft, und er ging umher, um Gutes zu tun und alle zu heilen, die in der Gewalt des Teufels waren (Apg 10,38).
- ☉ Jesus kam, um die Werke des Teufels zu zerstören (Apg 10, 37-39).
- ☉ Jesus heilte jede Art von Krankheit und jede Art von Gebrechen (Besessene mit Teufeln; Wahnsinnige (Mondsüchtige); Lähmung (Schwache, Gelähmte); verschiedene (unterschiedliche Charaktere) Krankheiten (Leiden) und Qualen (durch die Vorstellung, in die Tiefe zu gehen - Angst hat Qualen); heilte die vom Teufel Unterdrückten (Mat 4,24).
- ☉ Ich habe die Schlüssel des Todes und der Unterwelt (Hades) (Offb 1,18).
- ☉ Der Sohn Gottes ist zu diesem Zweck erschienen, damit er die Werke des Teufels zerstöre (1 Joh 3,8).

⌚ Durch den Tod hat er den entmachtet, der die Macht des Todes hatte (Hebr 2,14-15).

### **Name Satans**

- ⌚ Ankläger (Offb 12,10)
- ⌚ Vater der Lüge (Joh 8,44)
- ⌚ Widersacher (1 Petr 5,8)
- ⌚ Verurteiler (Röm 8,1)
- ⌚ Engel des Lichts (?)

### ***Jesus hat uns vom Fluch des Gesetzes***

Zum Fluch des Gesetzes gehörten Krankheit und Gebrechen.

- ☞ Christus hat uns von dem Fluch des Gesetzes erlöst, indem er für uns zum Fluch wurde, denn es steht geschrieben: „Verflucht ist jeder, der an einem Baum hängt“ (Gal 3,13).
- ☞ Damit er die, die unter dem Gesetz waren, erlöste, damit wir die Sohnschaft empfangen (Gal 4,6).

### ***Jesus hat das Reich Gottes verkündet***

Sanford sagt: „Die Ganzheit ist das Wesen des Reiches Gottes; und wo das Reich Gottes sich in einem Menschen manifestiert, wird die Ganzheit hergestellt und die Krankheit verbannt.“

Jesus kam, um das Reich Gottes auf Erden zu errichten. Er verkündete, dass das Reich Gottes gegenwärtig und in uns ist. Er sagt uns, dass wir zuerst nach seinem Reich und seiner Gerechtigkeit trachten sollen. Jesus lehrte uns zu beten: „Dein Reich komme“. Er forderte die Gemeinde auf, Buße zu tun, etwas zu erkennen, dass das Reich Gottes auf Erden umstürzt, und sich mit einem anderen Reich zu arrangieren.

Als Gottes Volk sind wir aufgerufen, das andere Reich zu beseitigen und das Reich Gottes in den Herzen der Menschen zu errichten. Paulus' Aufgabe war es, den Blinden die Augen zu öffnen, damit sie sich vom Reich der Finsternis zum Reich Gottes bekehren.

„Wenn wir das Reich Gottes in uns selbst finden und verwirklichen, erleben wir eine wachsende Ganzheit... Das Reich Gottes bringt dem Einzelnen seine eigene Ganzheit..., so dass die Belohnungen des Reiches Gottes in diesem Leben spürbar werden“ (Auszüge aus John Sanford, *The Kingdom Within*).

### ***Gott sendet den Heiligen Geist, um uns zum Heilen zu***

Gott hat die Kirche dazu berufen, eine aktive, lebendige und dynamische Kraft in der Welt zu sein, die auf die Straßen und Nebenstraßen geht und die Werke Jesu tut. „Wahrlich, wahrlich, ich sage euch: Wer an mich glaubt, der wird die Werke, die ich tue,

auch tun; und er wird noch größere tun als diese, denn ich gehe zum Vater.“ (Joh 14:12) (ASV)

Zu seinen guten Werken gehörte es, den Menschen die Gute Nachricht zu bringen, die zerbrochenen Herzen zu verbinden, den Gefangenen die Freiheit zu verkünden, den Blinden die Augen zu öffnen, die Trauernden zu trösten, die Geknechteten zu befreien, die Kranken zu heilen, das Evangelium vom Reich Gottes zu verkünden und alle zu heilen, die vom Teufel unterdrückt wurden. Jesus konnte diese Werke tun, weil er mit dem Heiligen Geist und mit Kraft gesalbt war (Lk 4,18; Apg 10,38).

Diese Kraft und Berufung galten nicht nur für die zwölf Apostel (Lk 9,1), die Siebzig (Lk 10,17-19) oder die Hundertzwanzig, die sich zu Pfingsten versammelten (Apg 1,82.4), sondern für alle, die den Heiligen Geist empfangen und Jesus nachfolgen würden (Apg 2,9; 2 Tim 1,7).

- ⌚ Denn ihr habt nicht einen Geist der Sklaverei empfangen, der euch wieder zur Furcht führt, sondern ihr habt den Geist der Sohnschaft empfangen, durch den wir rufen: Abba, Vater (Röm 8,15).
- ⌚ Der Heilige Geist hilft auch unseren „Schwachheiten“ (gemeint ist eine Schwäche, ein Mangel an Kraft oder Schwäche); denn wir wissen nicht, was wir beten sollen (Röm 8,26).

### ***Gott sendet sein Wort zur Heilung***

Gott verheißt, dass er uns, wenn er seinen Geist über uns ausgießt, seine Worte kundtun wird (Spr 1,23). Sein Wort ist wesentlich für den Heilungsprozess:

- ⌚ Er sandte sein Wort und heilte sie und befreite sie von ihrem Verderben (Ps 127,20).
- ⌚ Meine Seele sehnt sich nach deinem Heil; ich warte auf dein Wort (ein Pfand, das bei seinem Besuch übergeben wurde (Ps 119,81).
- ⌚ Nehmt das Wort an, das euch eingepflanzt wurde und dass eure Seelen zu retten vermag (Jak 1,21b). Die Entfaltung deiner Worte gibt Licht (Ps 119,130a).

### ***Zusammenfassung***

Jesus ist gekommen, um uns die Fülle des Lebens zu geben, ein neues Leben, eine neue Beziehung der Liebe und der Vereinigung mit dem Vater durch den Heiligen Geist. Glauben Sie wirklich, dass Jesus gekommen ist, um uns zu befreien und zu verwandeln? Er hat die Macht, uns zu verwandeln, aber will er es auch für Sie tun?