



# Der Zustand deines Herzens

## Was ist das Herz?

Das Herz ist unser wichtigstes, zentrales Organ. Symbolisch steht das Herz für den Kern und das Zentrum von allem, die Quelle der verborgenen Quellen unseres persönlichen Lebens - die innere Zitadelle der menschlichen Persönlichkeit.

Das Herz gilt als Sphäre des göttlichen Einflusses und als Zentrum der menschlichen Verderbtheit. Es ist der Ort des Kontakts mit dem Göttlichen. Sobald wir an Jesus Christus glauben, werden wir mit dem Heiligen Geist verbunden und werden ein Geist mit dem Herrn (1 Kor 6,17). Das Herz enthält die verborgene Person, den inneren Menschen (1 Petr 3,4; Röm 7,22). Alles, was wir tun, geschieht aus dem Herzen heraus.

Unser Herz kann von feindlichen Kräften heimgesucht werden. Sowohl die Macht Gottes als auch die Macht Satans kann in unserem Herzen am Werk sein.

- Damit Christus durch den Glauben in euren Herzen wohne (Epheser 3,17)
- Ich werde meine Gesetze in euer Herz legen (Hebräer 10,16).
- Warum hat Satan dein Herz damit gefüllt, den Heiligen Geist zu belügen (Apostelgeschichte 5,3)?

## **Das Herz gibt unseren Erfahrungen einen Sinn**

Als Menschen müssen wir unseren Erfahrungen eine Bedeutung und einen Wert beimessen. Wir sind keine passiven Empfänger, sondern wir haben die Fähigkeit, all unseren Erfahrungen einen Sinn zu geben. Wir machen diese Arbeit im Herzen, indem wir aktiv versuchen, unsere Erfahrungen zu interpretieren und sie in den Kontext eines größeren Ganzen zu stellen. Mit dem Herzen geben wir unseren Erfahrungen Sinn und Verständnis.

Die Bedeutung und das Verständnis, die wir unseren Erfahrungen geben, beeinflussen die Bildung unserer Persönlichkeit und unser Verständnis davon, wer wir sind und welchen Platz wir in der Welt haben.

## **Das Herz ist der Ort, an dem wir den Herrn kennen**

Lies diese Bibelstellen und stelle die Frage: „Warum ist das Herz so wichtig für unseren Weg mit Gott?“

- Mein Herz sehnte sich nach Gott (Psalm 38,10).
- Setze dein Herz und deine Seele ein, ihn zu suchen (1 Chr 22,19).
- Du wirst ihn finden, wenn du ihn von ganzem Herzen suchst (Dtn 4,29).



- Ihr, die ihr Gott sucht, lasst euer Herz aufleben (Psalm 69,33).
- Das Herz derer, die ihn suchen, soll sich freuen (Psalm 105,3).
- Eine Generation, die ihr Herz nicht vorbereitet (zurechtgebracht) hat (Psalm 78,8).
- Er bereitete sein Herz nicht darauf vor, den Herrn zu suchen (2 Chronik 12,14).
- Sein Herz war nicht ganz dem Herrn geweiht, wie das seines Vaters David (1 Könige 15,3).
- Der Herr sieht das Herz an (1 Samuel 14,7).
- Erforsche mich und erkenne mein Herz (Psalmen 139,23).
- Ich, der Herr, erforsche das Herz, ich prüfe die Nieren (Jeremia 17,9-10).
- Gott prüft das Herz (1 Chr 29,17; Jer 11,20; 1. Thes 2,4).
- Er kennt die Geheimnisse des Herzens (Psalm 44,21).
- Vereine mein Herz, deinen Namen zu fürchten (Psalm 86,11).
- Schaffe in mir ein reines Herz, o Gott (Psalm 51,10).
- Rufe den Herrn aus reinem Herzen an (1 Timotheus 2,22).
- Nähert euch ihm mit einem aufrichtigen Herzen (Hebräer 10,22).
- Er prüft dich, um zu wissen, was in deinem Herzen ist, ob du seine Gebote hältst oder nicht (Dtn8,2).
- Wer das Herz erforscht, weiß, was der Geist denkt (Römer 8,27).
- Die Opfer Gottes sind ein ... zerknirschtes Herz (Psalm 51,17).
- David bewahrte diese Worte in seinem Herzen auf (1. Samuel 24,5).
- Jesus sagte zu ihm: „Du sollst den Herrn, deinen Gott, lieben von ganzem Herzen, von ganzer Seele und von ganzem Gemüt. Das ist das erste und größte Gebot“ (Matthäus 22,37-40).
- Nicht als Augendiener, die den Menschen gefallen, sondern als Diener Christi, die den Willen Gottes von Herzen tun (Epheser 6,6).
- ... der verborgene Mensch des Herzens (1 Petrus 3,4).
- Der Tag bricht an und der Morgenstern geht in euren Herzen auf (2 Petrus 1,19). Was ist der Morgenstern?
- Das Wort (Jesus) ist bei euch in eurem Mund und in eurem Herzen... (Römer 10,8).
- Damit Christus durch den Glauben in euren Herzen wohne (Epheser 3,17).
- Wie gesegnet ist der Mann..., in dessen Herz die Straßen nach Zion sind (Psalm 84:5)

➤ **Das Herz ist der Schlüssel zu einem echten Leben mit dem Herrn, denn Christus wohnt in unserem Herzen. Wir erleben die Gegenwart des Herrn in unserem Herzen. Dort kennen wir den Herrn, direkt in uns.**

## Ein Herz, das mit Glauben und Vertrauen zu tun hat

Echter Glaube und echtes Vertrauen in den Herrn befinden sich im Herzen, nicht im kognitiven Denken, in der mentalen Zustimmung oder im Glauben an eine Lehre!

- Vertraue auf den Herrn von ganzem Herzen und verlasse dich nicht auf deinen eigenen Verstand... (Spr 3,5-6).
- Wenn du mit deinem Mund Jesus als Herrn bekennst und „in deinem Herzen glaubst“, dass Gott ihn von den Toten auferweckt hat, wirst du gerettet werden; denn mit dem „Herzen glaubt der Mensch“, was zur Gerechtigkeit führt (Römer 10:9-10).

## Die Sprache des Herzens

Interessant ist, dass das Herz anders kommuniziert als unser Verstand. In Ps 19,14 und 49,3 kommt das englische Wort „meditation“ von dem hebräischen Wort *haguwth*.



- Mein Mund wird Weisheit reden, und die Überlegung meines Herzens wird Einsicht sein (Ps 49,3).
- Die Worte meines Mundes und die Überlegung meines Herzens sollen vor dir wohlgefällig sein (Ps. 19,14).
- Ich bete, dass die Augen eures Herzens erleuchtet werden, damit ihr erkennt, was die Hoffnung seiner Berufung ist... (Eph. 1:18).
- ... der die Gedanken und Absichten des Herzens zu beurteilen vermag (Hebr. 4,12).

Das hebräische Wort *haguwth* bedeutet sinnieren, murmeln, grübeln, sich vorstellen, murmeln usw. Es bezieht sich nicht auf intellektuelle Überlegungen oder analytisches Denken. Die Kommunikationsprozesse des Herzens unterscheiden sich grundlegend von unserem Verstand.

Das Herz verwendet die Sprache der Bilder, Metaphern, Intuition, des inneren Wissens, der Wahrnehmung, der Vorstellungskraft und der Emotionen und nicht den analytischen Verstand oder logische Ideen, um zu kommunizieren. Um das Herz zu heilen, müssen wir mit seiner Sprache vertraut werden und lernen, sie zu benutzen.

Die Virklers beschreiben die Sprache des Herzens als „Fluss, Vorstellungskraft, Träume und Visionen, Emotionen und Grübeln“. Sie schlagen vor, dass wir uns beim Beten auf die fließenden Gedanken, die fließenden Bilder und Visionen und die Emotionen, die aus unserem Herzen kommen, einstimmen müssen, um die Heilung zu empfangen, die Gott für uns vorbereitet hat.

- Kein Auge hat es gesehen, kein Ohr hat es gehört, und in das Herz des Menschen ist es nicht gedungen, was Gott denen bereitet hat, die ihn lieben (1. Korinther 2,9)

❖ *Gebete aus deinem Kopf werden dein Herz nicht heilen - Mark & Patti Virkler.*

## Probleme im Herzen

Über wen spricht die Bibel in dieser Bibelstelle: „Sie sind ein Volk, das in seinem Herzen irrt“ (Ps 95,10)?

Es gibt viele Bibelstellen, die uns ein besseres Verständnis für die verschiedenen Zustände unseres Herzens geben.

1. Bedrängt und bedürftig - bedrängt und bedürftig (Ps 109,22).
2. Zornig- das Herz ist heiß (Ps 39,3).
3. Angst und Schrecken vor dem Tod - Mein Herz ist in Angst, die Schrecken des Todes sind über mich gekommen. Furcht und Zittern kommen über mich, und Schrecken hat mich überwältigt (Ps 55,4-5).
4. Erstaunt - Bestürzung des Herzens (Dtn 28,28).
5. Blind, unwissend, verständnislos - ich habe mein Herz vor dem Verstand versteckt (Hiob 17,4); Blindheit des Herzens (Eph 4,18); Blindheit und Erstaunen des Herzens (Deut 28,28); Hosea 4,6-7).



6. Zerbrochen - Vorwurf hat mein Herz gebrochen (Ps 69,20).
7. Verfinstert - das törichte Herz wurde verfinstert (Röm 1,21).
8. Tot - sein Herz ist in ihm gestorben (1 Sam 25,37).
9. Getäuscht und betrügerisch - er betrügt sein eigenes Herz (Jak 1,25); Betrug im Herzen (Jer 14,14); das Herz ist betrügerisch und verzweifelt krank (Jer 17,9-10; Jes 1,4-7); betrügt das Herz der Einfältigen (Röm 16,18).
10. Verunreinigt, unrein - das Herz ist verunreinigt (2 Korinther 7,1); ihr Sünder, reinigt eure Herzen (Mt 4,4; Jak 4,8).
11. Verwüstet - mein Herz in mir ist verwüstet (Ps 143,4),
12. Verachten - Sie verachtete ihn in ihrem Herzen (2 Sam 6,16),
13. Reichtum begehren - wenn der Reichtum zunimmt, sollst du dein Herz nicht daran hängen (Ps 62,10),
14. Entmutigt - das Herz der Kinder ist entmutigt (Num 32,7); das Herz ist entmutigt (Jes 19,3),
15. Bedrängt-Herz ist bedrängt (Dan 7,15,)
16. Gespalten, zerstritten, doppelzünftig - Krieg war in seinem Herzen (Ps 55,21); zerstritten mit doppeltem Herzen (Ps 12,2; Ps 86,11); Herz ist gespalten (Hosea 10:2).
17. Neid - dein Herz soll die Sünder nicht beneiden (Spr 23,17).
18. Böse, negative, zerstörerische Gedanken und Vorstellungen - Vorstellungen ihres bösen Herzens (Jer 11:20); die Absicht des menschlichen Herzens ist von Jugend an böse (Gen 8:21; 6,5-6).
19. Furchtsam, ängstlich vor anderen - fürchte dich nicht (Johannes 14:1); sprich in deinem Herzen: Diese Völker sind größer als ich; wie kann ich sie enteignen (5. Mose 9,17).
20. Töricht - törichtes Herz (Röm 1,21); die Torheit ist im Herzen eines Kindes gebunden (Spr 22,15).
21. Verlassen, verlassen - im Geist verlassen oder betrübt (Jes 54,6)
22. Voller Ungerechtigkeit - das Herz sammelt Ungerechtigkeit in sich (Ps 41,6); sieh Ungerechtigkeit in meinem Herzen (Ps. 66,18).
23. Gier - ein Herz, das in Gier geübt ist (2 Petrus 2,14).
24. Betrübt-warum ist dein Herz betrübt? (1 Sam 1,8); das Herz war betrübt (Ps 73,26).
25. Hart-ein Herz ist hart (2. Mose 2,20); Härte des Herzens (Markus 16,14).
26. Hasst andere - Du sollst deinen Bruder nicht in deinem Herzen hassen; du darfst deinen Nächsten zwar tadeln, aber du sollst dich nicht an ihm versündigen (Lev 19,17).
27. Abgestochen, durchbohrt - das Schwert wird in ihr eigenes Herz eindringen (Ps 37,15; Apg 5,33).
28. Begierde - Ehebruch im Herzen (Mt. 5:28); Begierden des eigenen Herzens (Röm 1,24); ausgeführte Gedanken des Herzens (Jer. 23:20); das Herz wurde heimlich verführt (Hiob 31,27).
29. Lügen - warum hat der Satan dein Herz mit Lügen erfüllt? (Apg 5,3).
30. Frechheit - Frechheit in meinem Herzen (1 Sam 17,28).
31. Unterdrückt - mein Herz ist unterdrückt (1 Sam 1,15).



32. Überwältigt-mein Herz ist überwältigt (Ps 61,2).
33. Schmerzhaftes Pochen - Es pocht in unserem Herzen (Ps. 38,10).
34. Stolz - Das Herz ist hochmütig (Spr 16,18); das Herz wird stolz (Dtn 8,14; Ps 101,5); sag, meine Macht hat mich reich gemacht (Dtn 8,17).
35. Rebellisch - ein rebellisches, aufmüpfiges Herz (Jer 5,23); das Herz wendet sich vom Herrn ab (Jer 17,5).
36. Traurig - ständiger Kummer in meinem Herzen (Röm 9,2); Kummer des Herzens (Lev 26,16).
37. Widerspenstig - Gott hat sein Herz widerspenstig gemacht (Dtn 2,30).
38. Zittern, ohnmächtig werden, sinken - ihr Herz sank (zitterte) (Gen 42,28); Jakobs Herz wurde ohnmächtig (Gen 45,26); mein Herz ist wie Wachs (Ps 22,14); Furcht und Zittern kommen über mich, und Schrecken hat mich überwältigt (Ps 55,4-5).
39. Beunruhigt, beunruhigt - lass dein Herz nicht beunruhigt sein (Joh 14,1); die Beunruhigung meines Herzens hat sich vergrößert (Ps 25,17); mein Herz ist unruhig (Ps 38,8).
40. Ungläubig, zweifelnd - ein Herz, das nicht glaubt (Lk 24,25); Unglaube des Herzens (Markus 16,14); ein böses Herz des Unglaubens (Heb 3,10-12).

*„Sie ging unter den Lebenden, während ihr eigenes Herz vor so langer Zeit gestorben war. Verängstigt, ohne Hoffnung in der Seele, lebt sie unter denen, deren Herz gestorben ist. Unfähig, im Angesicht des Terrors zu handeln - manche Menschen haben das noch nicht gelernt und sind immer noch ein Opfer, das auf den nächsten Schlag gegen sich wartet. Erst wenn uns die Augen geöffnet werden und wir uns gegen die Ungerechten und Bösen erheben, werden wir zu dem, was Gott von uns will.“ - Bodie Thoene*

## Merkmale eines gesunden, geheilten Herzens

Ein geheiltes Herz ist ein Herz, das von Glauben, Hoffnung, Mut und Liebe durchdrungen ist. Die Wunden des Herzens wurden verbunden und geschlossen, mit Salbe besänftigt. Das Herz ist rein gewaschen von aller Schuld, befreit von Lügen und zerstörerischen Einstellungen und Emotionen, schmerzhaften Erinnerungen, schmerzhaften Reaktionen, Wut, Hass, Bitterkeit, negativen Bildern usw. Sie trägt göttliche Wünsche und Pläne und lebendige Worte von Gott in sich, ist erfüllt von göttlicher positiver Kraft (Virklers). Sie hat keine Angst vor Menschen, ist in der Lage, Gott zu hören, ist auf Gottes Stimme eingestimmt, vergibt leicht, ist offen, fließt mit ...

### **Ein geheiltes Herz...**

- 1) hat die Liebe Gottes erfahren (Röm 5,5)
- 2) beherbergt den Heiligen Geist & Geist Jesu Christi (Galater 4,6; 1 Kor 1,22; 2 Kor 4,6; Eph 3,17; 2 Petrus 1,19 - Christus, der Morgenstern)
- 3) ist vom Herrn geöffnet worden (Apg 16,14); ist beschnitten worden (Röm 2,29);
- 4) hat keinen Schleier über sich (2. Korinther 3,15)



- 5) Er hat Autobahnen in sich, durch die er mit Gott kommunizieren kann (Ps 84,5)
- 6) hat Augen, die geöffnet sind und geistliche Dinge von Gott sehen (Eph 1,18)
- 7) Er kommuniziert mit Gott auf dem Bett (Ps. 4,4) 8) Er spürt die Gegenwart des Herrn (Lk 24,32)
- 9) Empfängt Weisungen vom Herrn (Apg 7,23)
- 10) Erlaubt Gott, seine Worte für sie darauf zu schreiben (2 Korinther 3,3)
- 11) Empfängt die Offenbarung dessen, was Gott für die Person vorbereitet hat (1 Kor 2,9)
- 12) Überfließt mit guten Worten, Liedern für den Herrn (Ps 45,1)
- 13) Schätzt Worte von Gott (Lukas 2,19)
- 14) Singt, freut sich, macht Melodien (Ps 84,2, 16,9; 13,5; Joh 16,22; Eph 5:19; 1 Sam 2,1)
- 15) leuchtet durch die Erkenntnis Christi in ihm (2Kor 4,6)
- 16) Enthält einen verborgenen Menschen (1 Petr 3:4)
- 17) Macht Christus in sich zum Herrn (2 Petr 3,15)
- 18) wird von dem lebendigen Gott bewahrt (Phil 4,7)
- 19) Wird von Gott gelenkt (2 Thes 3,5)
- 20) versteht, kennt, meditiert und hält Gottes Worte (Ps 119,11; 37,31; 40,8; 1 Sam 24,5; Hebr 10,16; Ps 49,3)
- 21) hat Gedanken und Absichten, die von der Person erkannt werden können (Dan 2:30; Heb 4,12).
- 22) hat einen Glauben (Röm. 10,9-10).
- 23) Ist in Gott verankert (Hebr 13,10; Ps 112,7; 1 Thes 2,17)
- 24) Er ist von Gott getröstet worden (1 Thes 2:17)
- 25) Er zweifelt nicht (Markus 11,23)
- 26) Er glaubt an Gott und vertraut dem Herrn (Ps 112:7; Röm 10:9,10; Apg 8,37)
- 27) Er hat keine Angst (Ps 112,7; Joh 14,1, 27)
- 28) Er ist nicht leicht zu erschüttern (Joh 14,1, 27)
- 29) wird vom Frieden Gottes in seinem Inneren beherrscht (Kol 3:15)
- 30) Er ist stark und mutig (Ps 27,14)
- 31) Er ist gereinigt, rein gemacht (Mt 5,8; Hebr 10,22; Jak 4,8; 1 Petr 1,22)
- 32) hat keine Schuld, Verurteilung oder Vorwürfe (Hiob 27,6; 1 Joh 3,20-21; Heb 10,22)
- 33) hat Gottes Gerechtigkeit in sich (Ps 40,10)
- 34) ist zart, weich (Hiob 23:16; 2 Kön 22,19)
- 35) Er ist in der Lage, anderen zu vertrauen (Spr 31,11)
- 36) Verbindet oder bindet sich an andere (1 Chr 12,17)
- 37) Er ist seinen Kindern zugewandt (Mal 4,6)
- 38) Er vergibt anderen und sich selbst leicht (?)
- 39) Er trägt andere und kümmert sich um andere (2 Kor 8,16)
- 40) Überfließt mit der Liebe Gottes (?)
- 41) Ist zielstrebig, engagiert, entschlossen, nicht doppelzünftig (Ps 44,18; 57,7; Dan 1,8; 2 Kor 9:7; Kol 3,22; Ps 12,2)
- 42) wird erweitert (Ps 119,32; 2 Kor 6,11)
- 43) ist in der Lage, sich ganz auf Gott einzulassen und ihm zu gehorchen (Ps 119,34; Röm 6,17; Eph 6,6) 44) sucht und forscht nach Weisheit (Ec(?) 1:12-17).
- 45) Er sucht, um zu verstehen (Mt 13,15).



- 46) Er antwortet mit Freude (Ec(?) 5,20).
- 47) Er ist demütig, zerknirscht und nicht von Stolz und Selbstgefälligkeit erfüllt (Mt 11,29).
- 48) Er singt dem Herrn (Kol 3,16)
- 49) Hält sich an das, was Gott getan hat, und denkt an sich selbst... damit sie nicht vergessen, was ihre Augen gesehen haben, und es von ihrem Herzen abfällt alle Tage ihres Lebens... (Dtn 4,9).
- 50) Er lässt nicht zu, dass andere sein Herz von Gott abwenden (1 Kön 11,4). 51) Er hasst seinen Bruder nicht in seinem Herzen (Lev 19,17).
- 52) Er sündigt nicht aus Zorn gegen seinen Bruder (Lev 19,17).
- 53) Er ist nicht auf Reichtum aus (Ps 62,10).
- 54) Er ist nicht neidisch auf Sünder (Spr 23,17).
- 55) Er lügt nicht (Apg 5,3).

## **Das gottesfürchtige Herz eines Christen enthält...**

- a. Christus (Eph 3,17; 2. Kor 4,6; 1. Petr 3,15).
- b. Morgenstern (2 Petr 1,19).
- c. Verborgener Mensch (1 Petr 3,4).
- d. Geist seines Sohnes (Gal 4,6).
- e. Zeugnis des Heiligen Geistes, der Ernst des Geistes (1 Kor 1,22).
- f. Erkenntnis Gottes (2 Kor 4,6).
- g. Liebe zu Gott (Röm 5,5).
- h. Gottes Worte, Gesetze (Lk 2,19; Ps 119,11; 37,31; Ps 40,8; 2 Kor 3,3; Hebr 10,16).
- i. Gottes Frieden (Kol 3:15).
- j. Gottes Weisung, Pläne, Wünsche (2 Thes 3:5; 1 Kor 2,9; Apg 7,23; Neh (?) 2,12; 2 Sam 7,3; 1 Kön 8,18; Ps 37,4).
- k. Gottes Gerechtigkeit (Ps 40,10).
- l. Autobahnen nach Zion (Ps 84,5).
- m. Wissen, Weisheit, Verständnis (Ec 1,12-17).
- n. Fähigkeiten, Talente (Ex 35,26, 34,35).
- o. Gottes Gedanken (Dan 2,30).
- p. Gott selbst (Mt 5,8).
- q. Weisheit, Verständnis (Mt 13,15; 1 Kön 3,12).
- r. Glaube und Vertrauen (Apg 8,37; Röm 10,9-10; Mk 11,23).
- s. Trost von Gott (1 Thes 2,17).

## Das gebrochene Herz heilen

### **Betrachte die folgenden Bibelstellen**

1. Der Herr ist nahe bei den Menschen mit gebrochenem Herzen (Psalm 34:18).



2. Er heilt die, die zerbrochenen Herzens sind, und verbindet ihre Wunden (Psalm 147,3).
3. Jesus ist gekommen, um die Menschen mit gebrochenem Herzen zu heilen, die Zerschlagenen zu befreien und den Gefangenen die Freiheit zu verkünden (Lukas 4,18; Jesaja 61,1).
4. Ein neues Herz will ich euch geben, das steinerne Herz will ich wegnehmen, ein fleischernes Herz will ich euch geben (Ez 36,26).
5. Ich will ihnen ein Herz geben, mich zu erkennen (Jer 24,7).
6. Der Herr, dein Gott, wird dein Herz und das Herz deiner Nachkommen beschneiden, damit du den Herrn, deinen Gott, von ganzem Herzen und von ganzer Seele liebst, damit du lebst (Dtn 30,6)

Lies die oben genannten Bibelstellen in der Bibel und meditiere über sie, bis der Herr dir ein persönliches Wort der direkten Offenbarung gibt; d.h. sie werden für dich lebendig und berühren dich tief in jedem Bereich deiner Persönlichkeit.

❖ *Die Worte auf dem Papier müssen vom Heiligen Geist in eine "lebendige Stimme" verwandelt werden.)*