

Träume Verstehen



Arbeitsvorlage von

Judith A. Doctor
Kairos Ministries Inc.
2021

Deutsche Bearbeitung: Iris Schurmann, 2024



1. Studien-Notizen

Unser Spirituelles Erbe der Träume

Die wichtigsten Bibelstellen

- 'In den letzten Tagen', sagt Gott, 'werde ich meinen Geist über alle Menschen ausgießen. Eure Söhne und Töchter werden prophezeien, junge Männer werden Visionen sehen, eure Alten werden Träume träumen' (Apostelgeschichte 2,17).
- In der Tat spricht Gott ein- oder zweimal, aber niemand bemerkt es. In einem Traum, in einer Vision der Nacht ... während sie in ihren Betten schlummern, dann öffnet er den Menschen die Ohren und versiegelt ihre Unterweisung (Hiob 33,14-16).
- Daniel sah einen Traum und Visionen in seinem Kopf, als er auf seinem Bett lag; dann schrieb er den Traum auf und erzählte die folgende Zusammenfassung [Worte] davon (Daniel 7,1).
- Ich will den Herrn segnen, der mich berät; denn mein Geist [wörtlich: mein innerer Mensch] belehrt mich in der Nacht (Psalm 16,7).

Schlüsselwörter & Konzepte

- „Briefe von Gott“
- Verborgener Schatz
- Traumarbeit
- Traumtagebuch
- Traum-Elemente
- Sofortige Reaktion
- Aktuelle Anliegen

Vorbereitung

Lies die Texte im Buch: „Traum Botschaften“

- † Vorwort & Einleitung
- † Kapitel 1: Träume ernst nehmen
- † Kapitel 2: Gott, hast du in der Nacht zu mir geredet?
- † Kapitel 3: Halte deinen Traum fest
- † Kapitel 4: Identifizierung aktueller Probleme



Lies bzw. bearbeite die weiteren Dokumente

- ❖ HO-1: „Umfrage zu Einstellungen und Überzeugungen über Träume“
- ❖ HO-2: „Zeugnisse von Träumern“

Hör dir Judith Doctor's Audioaufnahme an (wenn du Englisch verstehst)

<https://judithdoctor.com/wp-content/uploads/2016/08/Can-you-tell-me-if-God-speaks-durch-die-träume-heute.mp3>

Optionales Arbeitsmaterial

- ❖ Lies im Traumschatz: „Anhang B: Wie ist deine Lebenssituation?“
- ❖ Blog lesen: <https://judithdoctor.com/dreams-a-gift-from-god-do-you-open-your-gifts/> (man kann eine deutsche Übersetzung auswählen)

Arbeite mit Deinen Träumen

- Bitte Gott, dir Träume zu geben.
- Halte deinen Traum in deinem Traumtagebuch fest und datiere ihn.
- Schreibe deine aktuellen Angelegenheiten auf - Was geschah gestern oder ein paar Tage vorher?
- Notiere deine unmittelbare Reaktion, nach dem Erwachen aus dem Traum.
- Nimm den Traum mit Dankbarkeit an, nicht mit Verurteilung, Analysen oder dem Versuch, dich selbst zu reparieren.

Die wichtigsten Prinzipien der Traumarbeit

Hier sind Prinzipien, die dir helfen, die Bedeutung in deinen Träumen zu entschlüsseln.

- *Nimm deine Träume ernst.* • *Schreibe deine Träume auf.*
- *Die meisten Träume handeln von den Dingen, die dir am Herzen liegen.*
- *Achte auf Träume, wenn du Gott in einer Sache suchst.*
- *Du kannst Gott bitten, dir Träume zu geben.*

Christliche Grundüberzeugungen über Träume

1. Gott spricht durch Träume zu den Menschen.
2. Träume haben einen göttlichen Autor.
3. Der Heilige Geist bringt uns Träume.
4. Träume sind ein Geschenk von Gott.



5. Träume tragen göttliche Energie von Gott.
6. Träume enthalten verborgene Schätze.
7. Träume stammen aus einem unsichtbaren Bereich in uns.

Gib Deine Antwort

Fragen zur Reflexion

- ☆ Nachdem du das Zeugnis der Träumer gelesen hast, glaubst du, dass deine Träume einen verborgenen Schatz für dein Leben enthalten können?
- ☆ Warum fällt es dir schwer zu glauben, dass Gott die Quelle deiner Träume ist?
- ☆ Was sagen die Träume von Pharao und König Abimelech über das Träumen aus?
- ☆ Wie lange hat Albert Einstein über seinen Jugendtraum nachgedacht, bevor er seine berühmte Relativitätstheorie aufstellte?

Ideen für erfahrungsbasiertes Lernen

- ☆ In welchem Bereich deines Lebens hast du das Gefühl, dass du Gottes weisen Rat brauchst?
- ☆ Formuliere das Problem als konkrete Frage, vielleicht schreibst du es in dein Tagebuch. Dann bete und bitte Gott um eine Antwort.
- ☆ Lies ein Gleichnis von Jesus und erlaube dir, mit seinen Wortbildern in Berührung zu kommen.
- ☆ Was glaubst du, wofür die *alte böhmische Gans* in Kurfürst Friedrichs Traum ein Wortbild ist?

Gebet

Himmlicher Vater, ich erkenne an, dass ich dir vertrauen kann, dass du mich führst und leitest, wenn ich etwas über Träume lerne. Ich möchte deinen göttlichen Rat und deine Weisheit in meinem Leben. Bitte bestätige mir deine Wahrheit über Träume. In Jesu Namen bitte ich dich darum. Amen.

Josef und Daniel konnten durch die Gabe der Prophetie Träume deuten.